

3月						1 (金)	2 (土)	3	
午前	大広間	百歳体操開放 第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)				コーラス カメリアズ		囲碁	休館日
	娯楽室					卓球		卓球	
多目的・その他									
午後	大広間					書道1	百歳体操開放	カラオケ開放	
午後	娯楽室	囲碁・将棋 開放		囲碁・将棋 開放					
	多目的・その他								
		4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10	
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	民踊B	茶道	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
多目的・その他	ウクレレ	編物1							
午後	大広間	カラオケ1	カラオケ大会	講習会「リラックスヨガ」(第3回目)	民踊A	書道2	カラオケ3		
午後	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		
	多目的・その他		編物2		筆ペン講習会(第3回目)				
		11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17	
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	書を楽しむ会	囲碁	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
多目的・その他									
午後	大広間	カラオケ2	民謡	講習会「リラックスヨガ」(第4回目)	詩吟	書道1	カラオケ開放		
午後	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		
	多目的・その他		社会見学(神戸方面)		筆ペン講習会(第4回目)				
		18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24	
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	春分の日 休館日	茶道	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	将棋	卓球		卓球	卓球		卓球
多目的・その他	ウクレレ	編物1	俳句						
午後	大広間	カラオケ1	特殊詐欺のお話しとカルタ大会	百歳体操開放(午後3時~3時45分)		春の音楽会「ウィークエンドアンサンブル」	カラオケ3		
午後	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放			
	多目的・その他		編物2						
		25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31	
午前	大広間	百歳体操開放	映画上映会「毎日がアルツハイマー」	書を楽しむ会	囲碁	サークル発表会準備	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
多目的・その他									
午後	大広間	カラオケ2	映画上映会「毎日がアルツハイマー」	民謡	詩吟	サークル発表会	カラオケ開放		
午後	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	発表会出演者・控室	囲碁・将棋 開放		
	多目的・その他					お茶席			

★★★◎
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

俳句サークルからの投句

朝寝して脳の回路の定まらず 黒川 美子
 薄氷の少し動きて魚の影 吉田 恵美子

山脈も空も明るき春時雨 兼田 貞子
 晴天へ映えて芳し梅の白 平井 巴

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。