

講習会「楽しく踊ろうレクレーション舞踊」



日時 4月26日(金) 午後1時30分～3時
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
講師 相田 美代子氏
定員 20名
参加費 無料
受付 4月9日(火) 午前11時から本人が窓口にて申込み



※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります
持ち物 タオル・水分補給の為に飲み物 **★当日は動きやすい服装でお越しください**

講習会「自宅でできる健康体操」

日時 5月7日(火)・21日(火)・6月18日(火)・7月2日(火)
午後1時30分～2時30分

場所 住之江区老人福祉センター 大広間
講師 長谷川 司 氏(健康運動指導士)
定員 30名

参加費 無料 **★持ち物 フェイスタオル**

受付 4月16日(火) 午前11時から本人が窓口にて申込み
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります
当日は運動しやすい服装でお越しください
水分補給のための飲み物を持参ください



南港出張講座「おとなのリトミック講習会」



日時 5月15日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 大阪南港ポートタウン管理センター 大会議室
講師 三好 励未 氏
定員 25名(先着順)
参加費 無料
受付 4月17日(水) 午前11時より本人が電話または来館にて申込み
持ち物 タオル・水分補給の為に飲み物 **★当日は動きやすい服装でお越しください**

大阪南港ポートタウン管理センター
住所 住之江区南港中2-1-99
最寄駅: ニュートラム「ポートタウン東」
駅から徒歩で約5分

第25回区老連会長杯 グラウンドゴルフ大会

日時 4月25日(木) 雨天中止
受付開始 午前9:00～
開会 午前9:45～
場所 住之江公園・球技広場



応援に来てね!
見に来てね!

4・5・6月生まれのお誕生会

日時 5月24日(金)
受付 午後1時より
開会 午後1時30分～
開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間
【第1部】 ①写真撮影
②手づくりネームシールの贈呈
【第2部】 アロハ・オハナの皆さんによる
フラダンスショー



住之江区老人福祉センターだより

平成31年 4月号

講習会「筆ペン講習会」

今回の筆ペン講習会は
初心者向けの全4回
コースです



日時 4月18日(木)・25日(木)・5月23日(木)・30日(木)
午後1時30分～3時30分(全4回)

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

講師 相田 美代子 氏(夢寿)

定員 9名 **※4回とも出席が可能な方**

参加費 378円(中筆ペン代) ☆参加費はお釣りのないようお願いします

受付 4月4日(木) 午前11時から本人が窓口にて申込み

初心者向けのため、前回申込みされていない方を優先とします

※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

持ち物 半紙、下敷き、文鎮

講習会「リラックスヨガ」

日時 4月24日(水)・5月8日(水)・22日(水)・29日(水)
午後1時30分～2時30分(全4回)

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

講師 浅居 千里 氏(生涯学習インストラクター)

定員 18名 **★当日は動きやすい服装でお越しください**

参加費 無料 **持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル 水分補給の為のお水**

受付 4月5日(金) 午前11時から本人が窓口にて申込み

※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話: 06-6683-2888 F A X: 06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ(<http://www.saza.73jp>)から、
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、
イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索