◎利用される方へ
★★★市内在住　満六十歳以上の方
★利用時間　午前十時から午後五時まで
★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。（居住区の老人福祉センターへ申し出てください）

4月		1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他	ウクレレ	編物１	書を楽しむ会				
午後	大広間	カラオケ１	講習会「野菜を楽しみ、もっと健康に」		民踊A 百歳体操開放	書道１ 百歳体操開放	カラオケ開放	
	娯楽室	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	卓球開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	
	多目的・その他		編物２					
		8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放		囲碁	茶道	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ２	民謡		詩吟 百歳体操開放	書道２	カラオケ３	
	娯楽室	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	卓球開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	
	多目的・その他							
		15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）	21
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他	ウクレレ	編物１	書を楽しむ会				
午後	大広間	カラオケ１	編物２	俳句	民踊A 百歳体操開放	書道１ 百歳体操開放	カラオケ開放	
	娯楽室	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	卓球開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	
	多目的・その他				筆ペン講習会（第1回目）			
		22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）	28
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放		囲碁	茶道	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ２	民謡	講習会「リラックスヨガ」（第1回目）	詩吟 百歳体操開放	講習会「レクレーション舞踊」	カラオケ３	
	娯楽室	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	卓球開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	囲碁・将棋　開放	
	多目的・その他				筆ペン講習会（第2回目）			
		29（月）	30（火）					
午前	大広間	昭和の日 休館日	休館日	**百歳体操開放** 第１・第３金曜日（午後３時～３時４５分） 第２・第４月曜日・火曜日（午前１０時３０分～１１時１５分） 毎週木曜日（午後４時～４時４５分）				休館日
	娯楽室							
	多目的・その他							
午後	大広間							
	娯楽室							
	多目的・その他							

俳句サークルからの投句

膝に乗せ赤子の温もり目借時　長田　るみ

春雨や映画みたいにぬれて行く　川崎　佳子

紙雛揺れて胸板薄きかな　狩野　紀子

菜園の土黒々と春の雨　内貴　明子

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：６６８３－２８８８）へお問い合わせください。

※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができしだいご連絡いたします。