



5月				1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5
午前	大広間	<b>百歳体操開放</b>	第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)	即位の日 休館日	国民の休日 休館日	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日
	多目的・その他							
午後	大広間	振替休日	講習会「自宅でできる健康体操」	講習会「リラックスヨガ」(第2回目)	詩吟	百歳体操開放	書道2	カラオケ3
	多目的・その他							
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	健康体操B	民踊B	コーラス カメラアズ	囲碁	囲碁
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ2	民謡	俳句	民踊A	百歳体操開放	書道1	カラオケ開放
	多目的・その他							
		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19
午前	大広間	健康体操A	謡曲	フラダンス	囲碁	茶道	囲碁	囲碁
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ1	講習会「自宅でできる健康体操」	講習会「リラックスヨガ」(第3回目)	詩吟	百歳体操開放	誕生会	カラオケ3
	多目的・その他							
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	卓球	卓球	卓球	卓球	囲碁
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ2	民謡	講習会「リラックスヨガ」(第4回目)	カラオケ1	百歳体操開放	講習会「口腔ケアについて」	カラオケ3
	多目的・その他							
		27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	卓球	卓球	卓球		
	多目的・その他						多目的・その他	ウクレレ
午後	大広間	カラオケ1	講習会「自宅でできる健康体操」	講習会「リラックスヨガ」(第3回目)	詩吟	百歳体操開放	誕生会	カラオケ3
	多目的・その他							
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26
午前	大広間	健康体操A	謡曲	フラダンス	囲碁	茶道	囲碁	囲碁
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ1	講習会「自宅でできる健康体操」	講習会「リラックスヨガ」(第3回目)	詩吟	百歳体操開放	誕生会	カラオケ3
	多目的・その他							
		27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	卓球	卓球	卓球	卓球	囲碁
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ2	民謡	講習会「リラックスヨガ」(第4回目)	カラオケ1	百歳体操開放	講習会「口腔ケアについて」	カラオケ3
	多目的・その他							

★★★◎  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

俳句サークルからの投句

ひざに乗せ赤子のぬもり目借時  
 長田 るみ

はるさめや映画みたいにぬれて行く  
 川崎 佳子

紙雛揺れて胸板薄きかな  
 狩野 紀子

菜園の土黒々と春の雨  
 内貴 明子

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。  
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができしだいご連絡いたします。