

かんたんシンプルスマホ体験教室

無料

日時 1月19日(火)午後1時30分～3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
 対象者 スマホ初心者
 持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のシンプルスマホ4を使用
 ※ご自分のスマホを使っての講座ではございません
 受付 12月9日(水)午前11時～12月16日(水)午後4時までの間、
 本人が電話または窓口にて申込

定員 15名

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

講習会「ウォーキングと健康体操」

無料

日時 1月22日(金)・2月2日(火)・12日(金)・3月12日(金)【全4回】
 午後1時30分～2時30分 ※最終日3月12日のみ午後1時30分～3時
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 長谷川 司氏(健康運動指導士)
 持ち物 水分補給の為に飲み物・タオル
 対象者 全4回とも出席可能な方
 受付 12月10日(木)午前11時～12月17日(木)午後4時の間、
 本人が電話または窓口にて受付

定員 15名

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

★運動しやすい服装でお越しください。最終日は、天気がよければ住之江公園でウォーキングをする予定です。運動靴でご参加ください。

12月 いきいき百歳体操 (事前申込型)

無料

日時 ①・②：共に：12月8日(火)・14日(月)・15日(火)・22日(火)
 ① 午前10時～10時45分/ ② 午前11時～11時45分
 ③：12月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
 午前10時～10時45分/各4回
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 受付 11月10日(火)午前11時～11月26日(木)午後4時の間、本人が
 電話または窓口にて受付
 ※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

定員①・②・③ 各12名程度

12月 囲碁・将棋開放 時間変更あり

無料

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

12月：囲碁
 3日(木)・5日(土)
 10日(木)・12日(土)
 17日(木)・19日(土)

12月：将棋
 4日(金)・8日(火)
 11日(金)・15日(火)
 18日(金)・22日(火)

定員 各日16名
8組です。

時間 午後1時～4時
 場所 住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので当日参加いただけない場合もございます。

◆詳しくはチラシをご覧ください



年末年始休館のお知らせ

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)まで閉館します。
 令和3年1月4日(月)より平常通りです。

講習会「ツボ押し運動教室」

無料

日時 1月14日(木)・28日(木)・2月25日(木)・3月11日(木)・
 25日(木)【全5回】
 午後1時30分～2時30分 ※全5回とも出席可能な方
 講師 結城 美風氏(尻 鍼灸院院長)
 持ち物 水分補給の為に飲み物/汗を拭くためのタオル
 受付 12月8日(火)午前11時～12月15日(火)午後4時の間、
 本人が電話または窓口にて受付

定員 15名

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

スマホ活用講座 シニアもスマホを使いこなそう!

無料

日時 1月9日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 吉田 恵子氏(パソコンボランティア Wing - ウィング)
 対象者 スマートフォンをお持ちの方
 持ち物 スマートフォン(かんたんスマホ含む) ※充電してお持ちください
 筆記用具
 受付 12月7日(月)午前11時～12月15日(火)午後4時までの間、
 本人が電話または窓口にて受付

定員 15名

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 F A X：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索