

スマホ 初めてのオンライン体験講座 無料

日時 2月16日(火) 午後1時30分～3時30分
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー 定員 15名
 持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のiPhone 使用
 ※ご自分のスマホを使っただけの講座ではありません
 申込 1月14日(木) 午前11時～21日(木) 午後4時までの間、電話または窓口へ
 ★受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

ノルディックウォーク講習会

日時 2月24日(水) 午後1時30分～3時30分 ※雨天中止
 集合場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 ウォーキングルート-南加賀屋公園～住之江公園～住吉川遊歩道
 講師 野明 亮氏、他1名(一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟)
 参加費 30円(保険代)
 持ち物 水分補給の為に飲み物・タオル
 ◆ご自分のポールをお持ちの方は、当日お持ちください。
 お持ちでない方は貸出しますので申込時にお申し出ください。
 申込 1月21日(木) 午前11時から本人が窓口へ 定員 20名



1月 いきいき百歳体操 (事前申込型) 無料

日時 ①・②: 共に1月12日(火)・19日(火)・25日(月)・26日(火)
 ① 午前10時～10時45分 / ② 午前11時～11時45分 定員 ①・②・③・④ 各12名程度
 ③・④: 共に1月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
 ③ 午前10時～10時45分 / ④ 午前11時～11時45分 《各組4回》
 ※1月より金曜日④午前11時からの部できました。
 申込 12月11日(金) 午前11時～12月21日(月) 午後4時までの間、電話または窓口へ
 ★受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

1月 囲碁・将棋開放 4時までになりました! 無料

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

1月：囲碁

14日(木)・16日(土)
 21日(木)・23日(土)
 28日(木)・30(土)

1月：将棋

12日(火)・15日(金)
 19日(火)・22日(金)
 26日(火)・29日(金)

日時：午後1時～4時 / 定員：各日16名 8組
 ◇予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので当日参加いただけない場合もございます。
 日程変更になっております。詳しくはチラシをご覧ください



住之江区老人福祉センター 作品展 作品募集!

展示期間3月1日～3月27日

老人福祉センターサロンの一部のスペースで、利用者の皆様の作品展を行います。皆様のご応募お待ちしております♪

◆募集作品/書道・絵画・写真・編物・俳句・手芸作品・折り紙等◆

募集要項をお読みの上、添付している申込書に必要事項をご記入いただき

1月18日(月) 午前11時～2月13日(土) 午後4時の間に、

受付にご提出ください。

※ご応募は利用証お持ちの方、お一人1点まで

🌸作品は追って、2月9日(火) 午前11時～2月18日(木) 午後4時にご持参をお願いいたします。※作品は期間中、**入れ替え制展示**予定 展示日時、後日書面にてご案内

※新型コロナウイルス感染症予防を鑑み、従来の《趣味の作品展》は中止させていただきます。

いきいき百歳体操 体力測定会 無料

日時 1月29日(金) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分
 講師 長谷川 司氏(健康運動指導士) ①・②各定員 15名
 持ち物 水分補給の為に飲み物、汗を拭くためのタオル
 申込 1月7日(木) 午前11時～1月19日(火) 午後4時までの間、電話または窓口へ
 ※①・②いずれかの希望の時間帯でお申込みください
 ★受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

楽しく話そう英会話 無料

日時 2月13日(土)・27日(土)・3月13日(土)・27日(土) 全4回
 午前11時～12時 ※全4回とも出席可能な方 定員 10名
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室
 講師 マーク・アンダーソン氏 (Mr. Mark Anderson)
 申込 1月13日(水) 午前11時～1月20日(水) 午後4時までの間、電話または窓口へ
 ★受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

