

スマホ Zoom 講座(3・4月) シニアもスマホを使いこなそう! 無料

日時 3月27日(土)・4月15日(木) 午後1時30分~3時 【全2回】
 講師 磯崎 文氏 (パソコンボランティア Wing-ウイング)
 対象者 スマートフォンもしくはタブレットをお持ちの方・ 全2回とも参加可能な方
 ★全2回の講座及び4月23日(金)の『4・5月生まれのお誕生会 第2部ウクレレ演奏会』
 ライブ配信にご参加いただける方🌸 **定員 8名**
 持ち物 スマホもしくはタブレット(充電してお持ちください)、筆記用具
 申込 3月3日(水)午前11時~3月15日(月)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★
 ※Zoomのアプリをインストールしていただきますので、お持ちのスマホ環境を確認していただくことをお勧めします。

かんたんシンプルスマホ体験教室 無料

日時 3月30日(火) 午後1時30分~3時30分
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
 対象者 スマホを使ったことがない方・初心者の方
 持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のシンプルスマホ4を使用 **定員 15名**
 ※ご自分のスマホを使っている講座ではございません
 申込 3月9日(火)午前11時~3月17日(水)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★

講習会「自宅でできる健康体操」 無料

日時 4月20日(火)・5月18日(火)・6月1日(火)・29日(火) 【全4回】
 午後1時30分~午後2時30分
 講師 長谷川 司氏 (健康運動指導士) **定員 15名**
 持ち物 フェイスタオル・水分補給の為に飲み物
 申込 3月10日(水)午前11時~3月22日(月)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★

講習会「リラックスヨガ」 無料

日時 4月7日(木)・14日(水)・5月12日(水)・6月2日(水)
 午後1時30分~午後2時30分 (全4回) **定員 10名**
 講師 浅居 千里氏 (生涯学習インストラクター)
 対象者 全4回とも出席可能な方
 持ち物 ヨガマット(大判のバスタオル)※必ずいすれかをお持ちください・水分補給の為に飲み物
 申込 3月12日(金)午前11時~22日(月)午後4時までの間、本人が電話または窓口へ★

3月 囲碁・将棋開放 無料

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

3月：囲碁
 11日(木)
 13日(土)・18日(木)
 25日(木)・27日(土)

3月：将棋
 9日(火)
 12日(金)・16日(火)
 19日(金)・23日(火)

時間：午後1時~4時/定員：各日16名 8組
 場所 住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室
 ※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので当日参加いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒ご協力お願いいたします。 ◆詳しくはチラシをご覧ください

住之江区老人福祉センターだより令和3年3月号



★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします

老人福祉センター【作品展】 無料

開催期間：3月8日(月)~3月27日(土)

初日が1日から8日に変更になりました。

午前10時~午後5時

場所：住之江区老人福祉センター内《サロン》

※開催期間は3月8日(月)~3月27日(土)ですが、出品いただいた各作品は期間を決めて展示いたします。期間中、作品を入れ替えますのでご了承くださいませ。

◇作品応募、募集期間延長中です♪引き続きご応募お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症予防を鑑み、従来の老人クラブさんと共催の《趣味の作品展》は中止させていただきます。

おまかせ
しました♪

4・5月生まれのお誕生会 無料

日時 4月23日(金)
 《第1部》お誕生会 午後1時20分~1時50分 **Zoom配信あり**
 ★写真の撮影・手作りネームシールの贈呈
 《第2部》《みんなでウクレレ歌おう会》さんのウクレレ演奏
 午後2時~2時40分(予定)
 ★「お誕生会」参加の抽選にもれた方で写真撮影(ネームシール)希望者の撮影会
 正午~1時
 定員 お誕生会参加者---15名 ◆写真撮影(ネームシール進呈)のみ---8名

対象者 4・5月生まれの方優先
 ※該当月生まれの方以外でも申し込みはできますが、写真撮影、ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は4・5月の方を優先いたします

申込 3月19日(金)午前11時~4月8日(木)午後4時までの間、本人が電話または窓口へ★

スマホ活用講座【カメラの使い方等】 無料

日時 4月10日(土) 午後1時30分~3時30分 **定員 15名**
 講師 吉田 恵子氏 (パソコンボランティア Wing-ウイング)
 対象者 スマートフォンをお持ちの方
 持ち物 スマートフォン(かんたんスマホ含む) ※充電してお持ちください・筆記用具
 申込 3月11日(木)午前11時~24日(水)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★