



4月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室	大広間	娯楽室	多目的室
1 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
2 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
3 土	囲碁					
4 日	休館日					
5 月	健康体操A		ウクレレ			
6 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1			編物2
7 水	健康体操B			リラックスヨガ		
8 木	囲碁				囲碁開放	
9 金	百歳体操③ 百歳体操④			書道2	将棋開放	
10 土	囲碁		楽しく話そう英会話	スマホ活用講座	囲碁開放	
11 日	休館日					
12 月	百歳体操① 百歳体操②					
13 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋			将棋開放	イレブンスマイルミーティング
14 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
15 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	Zoom講座
16 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
17 土	囲碁				囲碁開放	
18 日	休館日					
19 月	健康体操A		ウクレレ			
20 火	百歳体操③ 百歳体操④	将棋	編物1	自宅でできる健康体操	将棋開放	編物2
21 水	健康体操B			俳句		
22 木	囲碁			ツボ押し運動教室	囲碁開放	
23 金	百歳体操③ 百歳体操④			4・5月生まれのお誕生会	将棋開放	
24 土	囲碁		楽しく話そう英会話		囲碁開放	
25 日	休館日					
26 月	百歳体操① 百歳体操②					
27 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋			将棋開放	
28 水	書を楽しむ会			男性のリフレッシュ体操教室		
29 木	祝日 (昭和の日)					
30 金				ハルティックウォークを楽しむ会		

◎市利用される方へ
 ★市内に在住の方
 ★利用される方は、午前六時から午後五時までに
 ★住所・年齢の確認ができる保険証・免許証をご持参ください。
 (直ちに発行させていただきます。)
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



住之江老人福祉センターの作品展 報告
 3月8日(月)から小規模ではありますが、利用者の皆さんの作品展がはじまりました。コロナ禍で一度に多くの方に見ていただけない分3月8日～27日と期間を長くとり、2回に分けて展示入れ替えを行いました。
 日頃サロンとしてお使いいただいている場所を少しアレンジし、編物や折り紙、陶芸や絵画、俳句に書などバラエティーに富んだ作品が並びました。
 春の始まりを感じさせるような楽しい作品の数々を、見学に来られる方、また利用者の方がじっくりご覧になっていました。



俳句サークル
からの投句

子は男ばかりの部屋に雛人形
 国生みの島に人波桜鯛
 つくしの子整列終へて見らを待つ
 溪流に光る若鮎棹の先

松本 峰子
 狩野 紀子
 内貴 明子
 長田 るみ



住之江区社協