

無料 懐かしの映画 上映会

『愛と死をみつめて』主演：吉永小百合

日時 6月11日(金) 午後1時30分～3時30分
(モノクロ 上映時間約117分)
定員 18名
申込 5月18日(火)午前11時～26日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

緊急事態宣言発出

に伴い

5月31日まで 臨時休館

いたします。



無料/
先着順

ハルディックウォークを楽しむ会

日時 5/25から延期→**6月3日(木)** 午後1時30分～3時30分
集合場所 住之江区老人福祉センター

◇ウォーキングルート→南加賀屋公園～住之江公園～南加賀屋公園
～老人福祉センター

↑雨天中止

定員 20名【先着順】

持ち物 タオル・水分補給の為に飲み物

ご自分でポールをお持ちの方は当日お持ちください。
お持ちでない方は貸出しますので、申し込み時にお申し出ください。

申込 5月6日(木)午前11時より本人が電話または窓口へ



無料

男性の体操教室

①肩こり体操・②腰痛体操・③膝痛体操・④歩行とバランス《全4回》

日時 日程変更：**6月9日(水)・23日(水)・30日(水)・7月14日(水)**
午後1時30分～2時30分※30日のみ午前10時30分～11時30分

講師 福家 洋平氏(はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)

定員 15名

対象者 男性 ※全4回とも出席可能な方

持ち物 水分補給の為に飲み物・汗を拭くためのタオル

☆6/9(水)-空のペットボトル500ml 1本・6/23(水)バスタオル2枚

申込 5月6日(木)午前11時～5月17日(月)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

かんたんシンプルスマホ体験教室

日時 5/31から延期→**6月16日(水)** 午後1時30分～3時30分

講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

定員 15名

場所は2F 住之江会館 大会議室です

対象者 スマホを使ったことがない方・初心者の方

持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のシンプルスマホ4を使用
※ご自分のスマホを使っの講座ではございません

申込 5月7日(金)午前11時～5月17日(月)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

スマホ初心者のための基本講座

☆基本操作から学びます《スマホ活用講座》

日時 6月5日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 吉田 恵子氏(パソコンボランティア Wing《ウィング》)

定員 15名

対象者 スマホをお持ちの方(スマホをお持ちの方対象の講習会です)

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具

※スマホは十分に充電してお持ちください

申込 5月11日(火)午前11時～5月18日(火)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

南港出張講座

おなかの健康と楽しい体操

日時 6月24日(木) 午後1時30分～2時30分

講師 藤原 由紀子氏

(南大阪ヤクルト販売株式会社 広報室 健康管理士)

場所 南港緑公園福祉会館(南港中2-6-27 南港緑公園西側
最寄り駅：ポートタウン東駅)

定員 10名

申込 5月18日(火)午前11時～5月26日(水)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★



無料

チーズセミナー入門編

日時 6月25日(金) 午後1時30分～2時30分

講師 雪印メグミルク株式会社

関西コミュニケーションセンター 食育チーム

定員 15名

申込 5月19日(水)午前11時～5月27日(木)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★



無料

5月 囲碁・将棋開放

コロナ感染症対策により緊急事態宣言発出

5/31日まで臨時休館の為

中止

無料

さざんかの折り紙貼り絵講座

さざんかの折り紙を使っの貼り絵づくりです。

日時 6月22日(火) 午後1時30分～

講師 ボランティアグループ《イレブンスマイル》のみなさん

定員 12名程度

対象者 ボランティアでさざんかの折り紙を折っていただいた方

持ち物 スティックのり

申込 5月25日(火)午前11時より本人が電話または窓口へ



★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。

緊急事態宣言発出にともない、5月31日まで臨時休館いたします。以降も予定変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。なお、休館中も申込の電話受付は行っております。

令和3年5月12日現在