

5月



★★★◎
利用される方へ
市内在住の方へ
利用時間 午前六時から午後五時まで
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。

5月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室	大広間	娯楽室	多目的室
1 土						
2 日	休館日					
3 月	祝日(憲法記念日)					
4 火	祝日(みどりの日)					
5 水	祝日(こどもの日)					
6 木	<p>緊急事態宣言延長にともない、5月31日まで 臨時休館を延長いたします。</p> <p>5月のサークル・事業(開放・講習会等)すべて自粛(中止)です。 ご了承下さい。 令和3年5月12日現在</p>					
7 金						
8 土						
9 日						
10 月						
11 火						
12 水						
13 木						
14 金						
15 土						
16 日						
17 月						
18 火						
19 水						
20 木						
21 金						
22 土						
23 日						
24 月						
25 火						
26 水						
27 木						
28 金						
29 土						
30 日						
31 月						



3/24 男性のリフレッシュ体操教室
講師に福家先生を新しくお迎えし、初めての試みである男性限定の体操教室を開催しました。12名の参加者が、真剣に講義を受けておられました。それぞれのやり方や効果の説明の後に、ゆっくりと無理のないストレッチのような体操を行いました。普段使わないところを伸ばしていくことで、受講後には「体が軽くなった」との感想もいただきました。ご好評につき、5月以降も予定しております。詳しくは表面をご覧ください。ご参加お待ちしております♪



俳句サークル
からの投句

子の入社頼もしきかな松の芯
春惜しむ我が散り際を重ねけり
満開の花からこぼる鳥の声
汐ぬれの目が生き生きと桜鯛

藪内 静枝
吉田 恵美子
岩井 覚代
山内 嘉子



住之江区社協