

無料 懐かしの映画 上映会

『愛と死をみつめて』主演：吉永小百合

日時 6月11日(金) 午後1時30分～3時30分
〈モノクロ 上映時間約117分〉

定員 18名

申込 5月18日(火)午前11時～26日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



無料/先着順

ハルディックウォークを楽しむ会

日時 5月25日(火) 午後1時30分～3時30分 雨天中止

集合場所 住之江区老人福祉センター

◇ウォーキングルートー南加賀屋公園～大和川河川敷～南加賀屋公園～老人福祉センター

定員 20名【先着順】

持ち物 タオル・水分補給の為の飲み物

ご自分でポールをお持ちの方は当日お持ちください。

お持ちでない方は貸出ますので、申し込み時にお申し出ください。

申込 5月6日(木)午前11時より本人が電話または窓口へ
※5月分のみ電話申込可とします



無料

男性の体操教室

①肩こり体操・②腰痛体操・③膝痛体操・④歩行とバランス

日時 5月26日(水)・6月9日(水)・23日(水)・7月14日(水)
午後1時30分～2時30分《全4回》

講師 福家 洋平氏(はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)

定員 15名

対象者 男性 ※全4回とも出席可能な方

持ち物 水分補給の為の飲み物・汗を拭くためのタオル

☆5/26(水)-バスタオル2枚、6/9(水)-空のペットボトル500ml 1本

申込 5月6日(木)午前11時～5月17日(月)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

かんたんシンプルスマホ体験教室

日時 5月31日(月) 午後1時30分～3時30分

講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

定員 15名

対象者 スマホを使ったことがない方・初心者の方

持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のシンプルスマホ4を使用
※ご自分のスマホを使っただけの講座ではございません

申込 5月7日(金)午前11時～5月17日(月)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

スマホ初心者のための基本講座

☆基本操作から学びます《スマホ活用講座》

日時 6月5日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 吉田 恵子氏(パソコンボランティアWing《ウィング》)

定員 15名

対象者 スマホをお持ちの方(スマホをお持ちの方対象の講習会です)

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具

※スマホは十分に充電してお持ちください

申込 5月11日(火)午前11時～5月18日(火)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★

無料

南港出張講座

おなかの健康と楽しい体操

日時 6月24日(木) 午後1時30分～2時30分

講師 藤原 由紀子氏

(南大阪ヤクルト販売株式会社 広報室 健康管理士)

場所 南港緑公園福祉会館(南港中2-6-27 南港緑公園西側
最寄り駅:ポータタウン東駅)

定員 10名

申込 5月18日(火)午前11時～5月26日(水)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★



無料

チーズセミナー入門編

日時 6月25日(金) 午後1時30分～2時30分

講師 雪印メグミルク株式会社

関西コミュニケーションセンター 食育チーム

定員 15名

申込 5月19日(水)午前11時～5月27日(木)午後4時の間、
本人が電話または窓口へ★



無料

5月 囲碁・将棋開放

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

囲碁:5月15日(土)・20日(木)・22日(土)・
27日(木)・29日(土)

将棋:5月14日(金)・18日(火)・21日(金)・
25日(火)・28日(金)

時間:午後1時～4時/定員:各日16名 8組

場所:住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので、当日参加いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒ご協力をお願いいたします。
◆詳しくはチラシをご覧ください

無料

さざんかの折り紙貼り絵講座

さざんかの折り紙を使っただけの貼り絵づくりです。

日時 6月22日(火) 午後1時30分～

講師 ボランティアグループ《イレブンスマイル》のみなさん

定員 12名程度

対象者 ボランティアでさざんかの折り紙を折っていただいた方

持ち物 スティックのり

申込 5月25日(火)午前11時より本人が電話または窓口へ



★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。

緊急事態宣言発出にともない、5月11日まで臨時休館いたします。5月11日以降も予定変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。なお、閉館中も申込の電話受付は行っております。
令和3年4月27日現在