

5月



★★★◎
利用される方へ
市内在住の方
利用時間 午前6時～午後5時まで
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。

5月	午前			午後								
	大広間	娯楽室	多目的室	大広間	娯楽室	多目的室						
1 土												
2 日	休館日											
3 月	祝日(憲法記念日)											
4 火	祝日(みどりの日)											
5 水	祝日(こどもの日)											
6 木	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>緊急事態宣言発出にともない、5月11日まで</p> <p>臨時休館いたします。</p> <p>5月11日以降も、予定変更の可能性がございます。</p> <p>ご了承下さい。 令和3年4月27日現在</p> </div>											
7 金												
8 土												
9 日							休館日					
10 月												
11 火												
12 水							書を楽しむ会			講習会「リラックスヨガ」		
13 木							囲碁			ツボ押し運動教室		
14 金							百歳体操③	百歳体操④			将棋開放	書道2
15 土							囲碁				囲碁開放	
16 日	休館日											
17 月	健康体操A		ウクレレ									
18 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋	編物1	自宅でできる健康体操	将棋開放 編物2						
19 水	健康体操B				俳句							
20 木	民踊B				民踊A	囲碁開放						
21 金	コーラスカメラアズ				百歳体操① 13:30~	百歳体操② 14:30~						
22 土	囲碁					将棋開放 囲碁開放						
23 日	休館日											
24 月	百歳体操①	百歳体操②										
25 火	百歳体操①	百歳体操②	将棋		ハルテックウォークを楽しむ会	将棋開放						
26 水	書を楽しむ会				男性の体操教室							
27 木	囲碁				ツボ押し運動教室	囲碁開放						
28 金	百歳体操③	百歳体操④			おなかの健康と楽しい体操教室	将棋開放						
29 土						囲碁開放						
30 日	休館日											
31 月	百歳体操③	百歳体操④			シンプルスマホ体験教室							



3/24 男性のリフレッシュ体操教室



講師に福家先生を新しくお迎えし、初めての試みである男性限定の体操教室を開催しました。12名の参加者が、真剣に講義を受けておられました。それぞれのやり方や効果の説明の後に、ゆっくりと無理のないストレッチのような体操を行いました。普段使わないところを伸ばしていくことで、受講後には「体が軽くなった」との感想もいただきました。ご好評につき、5月以降も予定しております。詳しくは表面をご覧ください。ご参加お待ちしております♪



俳句サークル
からの投句

子の入社頼もしきかな松の芯
春惜しむ我が散り際を重ねけり
満開の花からこぼる鳥の声
汐ぬれの目が生き生きと桜鯛

藪内 静枝
吉田 恵美子
岩井 覚代
山内 嘉子



大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ（<http://www.saza73.jp>）から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。



住之江区社協