

無料

# 懐かしの映画 上映会

『愛と死をみつめて』主演：吉永小百合

日時 7月9日(金) / 7月27日(火)

午後1時30分～3時30分  
〈モノクロ 上映時間約117分〉

定員 18名

申込 6月8日(火)午前11時～25日(金)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

※申込の際、希望日をいずれかの1日ご選択ください

(第1希望・第2希望申込もできます)

無料/先着順

## ハルテックウォークを楽しむ会

中止  
緊急事態宣言延長の為、  
臨時休館延長(6月20日まで)  
により中止

無料

## スマホ初心者のための基本講座

☆基本操作から学びます《スマホ活用講座》

日時 7月3日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 吉田 恵子氏 (パソコンボランティア Wing 《ウィング》)

定員 15名 ※抽選の際には(スマホ基本講座を)初めて受講される方を優先いたします。

対象者 スマホをお持ちの方(スマホをお持ちの方対象の講習会です)

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具  
※スマホは十分に充電してお持ちください

申込 6月9日(水)午前11時～6月16日(水)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

有料

## フラワークラフト 押し花フレームアート

押し花アート(押し花額絵)とお花のスタンプで飾り付けたフレームをつくり  
ます。フレームは写真立てにも使えます。

日時 7月8日(木) 午後1時30分～3時

講師 池辺ひとみ氏 (大阪市生涯学習インストラクター)

定員 10名

参加費 700円(材料費)

持ち物 ハサミ・持ち帰り袋

イメージ図

申込 6月10日(木)午前11時～6月21日(月)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

※当選者(受講可能者)は開催日の前日までに受講手続きの為、来館をお願いします。

無料

## 6月 囲碁・将棋開放

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

囲碁：6月24日(木)・26日(土)

将棋：6月22日(火)・29日(火)

時間：午後1時～4時/定員：各日16名 8組

場所：住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので、当日

参加いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒ご協力

お願いいたします。

◆詳しくはチラシをご覧ください

緊急事態宣言延長にともない

# 6月20日まで

## 臨時休館

いたします。

無料

## (体験講座)リフレッシュ体操教室

日時 6月28日(月) 午後1時30分～2時30分

講師 福家 洋平氏 (はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)

定員 15名

持ち物 水分補給の為の飲み物・汗を拭くためのタオル

申込 6月4日(金)午前11時～6月14日(月)午後4時の間、

本人が電話または窓口へ★

新しい講習会です♪どなたでもご参加いただけます※。コロナ禍の運動不足解消に！皆様のご参加お待ちしております  
※男性のリフレッシュ教室と違います



無料

## リラックスヨガ

日時 7月7日(水)・28日(水)・8月11日(水)・25日(水)  
午後1時30分～午後2時30分 (全4回)

講師 浅居 千里氏 (生涯学習インストラクター)

定員 10名 ※抽選になった場合は前回参加されていない方を優先させていただきます。

対象者 全4回とも出席可能な方

持ち物 ヨガマット(大判のバスタオル)※必ずいずれかをお持ちください  
水分補給の為の飲み物

申込 6月8日(火)午前11時～15日(火)午後4時までの間、  
本人が電話または窓口へ★

無料

## 絵画教室 体験講習会

風景の写真を元に風景画を描いてみよう!

日時 7月10日(土)・8月4日(水)

午後1時30分～3時 (全2回)

講師 吉村昌子氏 (大阪市生涯学習インストラクター)

定員 10名

持ち物 鉛筆・消しゴム・画材・風景の写真(モチーフ)

※画材の指定はありません。各自自由にお持ちください(水彩絵具・色鉛筆等)

申込 6月11日(金)午前11時～6月22日(火)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

開催場所-1回目多目的室/  
2回目大広間です

無料

## 6・7月生まれのお誕生会

日時 7月29日(木)

《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分  
☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈

《第2部》銭太鼓演奏会【よろずやクラブ】  
午後2時～2時30分

◆《お誕生会》参加の抽選にもれた方で写真撮影(ネームシール)希望者撮影会  
12時30分～1時

定員 お誕生会参加者——15名 ◆写真撮影のみ——10名

対象者 **6・7月生まれの方優先**

※該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシールの  
贈呈はありません。抽選になった場合は6・7月の方を優先いたします。

申込 6月22日(火)午前11時～7月7日(水)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。