

# 7月

6月22日現在



★★★◎  
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、  
住所・年齢の確認をさせていただきます。  
直ちに発行させていただきます。

7月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 木	まん延防止等重点措置実施期間の <b>7月11日</b> まで、 <b>サークル・囲碁・将棋開放及び一部の講習会が中止(自粛)</b> となりました。ご了承ください。					
2 金						
3 土				スマホ初心者のための基本講座	イレブンスマイル	
4 日	休館日					
5 月						
6 火	百歳体操①	百歳体操②	自宅でする健康体操			6月1日分
7 水				リラックスヨガ		
8 木						
9 金	百歳体操③	百歳体操④	懐かしの映画上映会			
10 土						
11 日	休館日					
12 月	百歳体操①	百歳体操②				
13 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋	民謡(集会)	将棋	イレブンスマイルミーティング
14 水	書を楽しむ会		男性の体操教室			
15 木	民謡B	/ルネイックウォークを楽しむ会		民謡A	囲碁	
16 金	コーラスカメラiaz		将棋			
17 土	囲碁		囲碁			
18 日	休館日					
19 月	健康体操A		ウクレレ	チーズセミナー入門編	6月25日分	
20 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋	編物1	自宅でする健康体操	将棋 編物2
21 水	健康体操B		俳句			着付全体の体験
22 木	祝日(海の日)					
23 金	祝日(スポーツの日)					
24 土	囲碁		絵画教室 体験講習会			7月10日分
25 日	休館日					
26 月	百歳体操①	百歳体操②	押し花フレームアート			7月8日分
27 火	百歳体操①	百歳体操②	将棋	懐かしの映画上映会		将棋
28 水	書を楽しむ会		リラックスヨガ			
29 木				6・7月生まれのお誕生会	囲碁	
30 金	百歳体操③	百歳体操④	笑い感動と健康			将棋
31 土	囲碁		人形劇フェスタ	囲碁		人形劇フェスタ

### 俳句サークル 会員募集中

見学歓迎

老人福祉センター大広間  
月1回 第3水曜日  
午後1時～3時  
会費 月670円  
あなたの日々を、五七五!

### 7月いきいき百歳体操(事前申込)

日時 ①・②共に7月6日(火)・12日(月)・26日(月)・27日(火)  
①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分

③・④共に7月9日(金)・13日(火)・20日(火)・30日(金)  
③午前10時～10時45分 ④午前11時～11時45分  
各組4回

定員 ①・②・③・④各組12名程度  
申込 6月22日(水)午前11時～6月30日(水)午後4時の間、  
電話または窓口にて受付  
※定員を超えた場合は抽選とし、受付終了後に当選者(受講可能者)のみ電話連絡いたします。定員に達しなければ、引き続き(先着順で)受付します。

暑い季節になってまいります。  
熱中症にお気を付けください。