

輪投げ大会

入賞者には表彰状と粗品進呈♪

日時 10月22日(金) 開始：午後1時～
(受付：午後0時30分～)

定員 18名 参加費 無料

内容 【輪投げ大会】男女混合3名1チーム

トーナメント方式団体戦/女性には1ゲームごと2点のハンディ有

申込 10月1日(金)午前11時～10月11日(月)午後4時の間、
来館もしくは電話にて受付★



※3名1チームの申込みも可です。(代表者の方が申込んで下さい)
チーム単位で申込まれる場合は全員の名前と連絡先をお聞かせいたしますので、事前にご用意ください。

※申込者が12名以下の場合、大会が中止になる場合があります。

無料 映画上映会「ほけますから、よろしくお願ひします」

娘である「私」(監督 信友直子氏)の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー

日時 11月30日(火) ①午前10時～ ②午後1時30分～
《上映時間 102分》

定員 各回22名【先着順】

対象者 **どなたでも**

申込 10月26日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ
※①の午前10時～/②の午後1時30分～いずれかで申込



当日は老人福祉センター内サロンにおいて、認知症等介護に関する相談窓口をもうけております。【共催】認知症初期集中支援さざんかオレンジチーム

無料 10・11月のお誕生会

日時 11月26日(金) 午後1時30分～2時30分

《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分

☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ

《第2部》【瓦版や 大正琴サークル】大正琴の演奏 午後2時～

定員 18名 / 写真撮影(ネームシール進呈)のみ10名

◇写真撮影のみの方は12時30分～午後1時にお越しください

※第2部のみ該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は10・11月の方を優先いたします。

申込 10月25日(月)午前11時～11月8日(月)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

無料 スマホカメラ撮影のコツ～日常生活に役立つスマホ写真活用

《スマホ活用講座 11月》

日時 11月27日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏(パソコンボランティア Wing《ウィング》)

定員 15名

対象者 スマホをお持ちの方(スマホをお持ちの方対象の講習会です)

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具

※スマホは十分に充電してお持ちください

申込 10月26日(火)午前11時～11月4日(木)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

無料 10月 囲碁・将棋開放

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

月7回から8回に実施日が増えます。ぜひ、みなさんご利用ください♪

囲碁：10月2日(土)・9日(土)・14日(木)・16日(土)・
21日(木)・23日(土)・28日(木)・30日(土)

将棋：10月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・
19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)

時間：午後1時～4時/定員：各日16名 8組

場所：住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので、当日参加いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒ご協力
お願いいたします。 ◆詳しくはチラシをご覧ください



★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。

住之江区老人福祉センターだより令和3年10月号

◇新型コロナウイルス対策に伴う大阪市の指導により、
サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ



無料 ハルディックウォークを楽しむ会【住吉公園】

日時 10月26日(火)午後1時30分～3時(予定) 今雨天中止

集合場所 **住吉公園管理事務所前**

午後1時時30分までにお集まりください。(現地集合/現地解散)

🚲自転車で住吉公園まで来られる方はお申し出ください。

当日、駐輪できる場所をご案内します。

◇ウォーキングルート：住吉公園(公園内をウォーキング)～住吉公園管理事務所で解散

定員 20名【先着順】

今回は11月17日(水)午前
【奈良平城宮跡】にて開催予定です。

持ち物 タオル・水分補給の為の飲み物 ※当日は運動しやすい服装で♪
🎒ポールをお持ちの方は、当日お持ちください。お持ちでない方はお貸しいたします
ので、申込み時にお申し出ください。

申込 10月5日(火)午前11時より本人が電話または窓口へ

デコパージュでアレンジ！マイバック作り

デコパージュ《紙ナフキンの絵柄をアレンジして専用の液(のり)で
貼り付けていきます》でオリジナルのマイバックを作ってみませんか♪

日時 11月15日(月) 午後1時30分～3時

講師 池辺ひとみ氏(大阪市生涯学習インストラクター)

定員 12名

参加費 **700円(材料費)**

持ち物 ハサミ・おしぼりタオル(のりで手がよごれるので、気になる方)

申込 10月13日(水)午前11時～10月21日(木)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

※当選者は開催日の前日までに受講手続きをお願いいたします。



無料 懐かしの映画上映会

《ローマの休日》オードリー・ヘップバーン主演

懐かしの名作、永遠のラブストーリーをお楽しみください♪

日時 10月29日(金) 午後1時30分～3時30分

《吹き替え版 上映時間118分》

定員 18名【先着順】

申込 10月5日(火)午前11時より
本人が電話または窓口へ



無料 かみふうせんのミュージックシアター 秋・きらい

曲に合わせて体を動かしたり、懐かしい歌でほっこりしたり・・・
音楽をメインとした、大人向けのお楽しみ会です♪

日時 10月30日(土) 午後2時～3時

会場 住之江区老人福祉センター 大広間

出演者 キッズシアター かみふうせん

定員 16名(先着順)

対象者 **どなたでも**

申込 10月1日(金)～30日(土) 電話または窓口へ

🌸世代間交流事業/住之江図書館共催

