

# 10月



★★★◎  
 ( 直ちに発行させていただきます。 )  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、  
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。  
 市内在住の方、午前六時から午後五時まで  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、  
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。

10月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ			書道1		
2 土	囲碁サークル			スマホカメラ撮影のコツ	囲碁開放	
3 日	休館日					
4 月	健康体操A		ウクレレ			
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2
6 水	健康体操B					ハルテックウォーク [南港]9/11延期分
7 木	民踊B			民踊A		筆ペン講習会
8 金	百歳体操③ 百歳体操④			書道2	将棋開放	自宅でできる 健康体操(さざなみ)
9 土	囲碁サークル				囲碁開放	
10 日	休館日					
11 月				おなかの健康と楽しい体操		
12 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル			将棋開放	イレフスマイル ミーティング
13 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
14 木	囲碁サークル			ツボ押し運動教室	囲碁開放	詩吟
15 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	自宅でできる 健康体操(さざなみ)
16 土	囲碁サークル				囲碁開放	
17 日	休館日					
18 月	健康体操A		ウクレレ			
19 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル	編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2
20 水	健康体操B			俳句		笑いと感動と健康 (南港)
21 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	筆ペン講習会
22 金	百歳体操③ 百歳体操④			輪投げ大会	将棋開放	
23 土	囲碁サークル				囲碁開放	
24 日	休館日					
25 月	百歳体操① 百歳体操②					
26 火	百歳体操③ 百歳体操④	将棋サークル		民謡	将棋開放	ハルテックウォーク [住吉公園]
27 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
28 木	囲碁サークル			ツボ押し運動教室	囲碁開放	詩吟
29 金	百歳体操③ 百歳体操④			懐かしの映画上映会	将棋開放	
30 土	囲碁サークル			かみふうせんのミュージックシアター [秋・きらい]	囲碁開放	
31 日	休館日					

## スマホ・Zoom 講習会(9月) 報告

9月2日(木)スマホ・Zoom講座を開催いたしました。全2回講習のうちの1回目です。9名の方がご参加くださいました。参加者それぞれが自分のスマホもしくはタブレットを持参しました。機種によって違いがあるなか、わかりやすく説明されたオリジナルテキストで確認しながら進みました。分からない方には個別で対応していただき、Zoom体験を行いました。続く2回目を講習いただいた後、ウィークディアンサンプル配信をお楽しみいただく予定です。



俳句サークルからの推薦

爽やかや大谷さんの二刀流  
 遠き日の忘れ物あり地蔵盆  
 水遊びの子らの傍にてする読書  
 朝顔の蔓のぼりつめ空泳ぐ

平井 巴  
 松本 峰子  
 岡田 光吉  
 岩井 覚代

大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承くださいませ



住之江区社協

検索