

講習会「干支(寅)の押絵」

来年の干支(寅)の押絵をつくりましょ

日時 12月24日(金) 午後1時30分～3時
講師 住之江区健康づくり推進協議会 松しょうの会のみなさん
定員 15名
参加費 **500円(材料費)**
持ち物 ハサミ・(あれば)ピンセット
申込 11月18日(木)午前11時～11月30日(火)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★
※当選者は開催日の前日までに受講手続きをお願いいたします。



無料 絵画教室 体験講習会

日時 12月3日(金)・7日(火) 午後1時30分～3時 (全2回)
講師 吉村 昌子氏 (大阪市生涯学習インストラクター)
定員 10名
対象者 全2回とも出席可能な方
持ち物 鉛筆・消しゴム・画材(水彩絵の具または色鉛筆)
描きたい写真(モチーフ)
申込 11月9日(火)午前11時～11月17日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

場所：多目的室・大広間



無料 着付け体験教室と着物についてのお話し

日時 12月15日(水) 午後1時30分～3時
講師 林 桃子氏 (着付整体師・美容師)
定員 6名
申込 11月16日(火)午前11時～11月24日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

場所：多目的室

当日は衤ぐりの広いTシャツ(インナー)などでお越しください
着物は講師が用意いたしますが、ご自分の着物をお持ちいただいても構いません



無料 映画上映会「ほけますから、よろしくお願ひします。」

娘である「私」(監督 信友直子氏)の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー

日時 11月30日(火) ①午前10時～ ②午後1時30分～
《上映時間 102分》
定員 各回22名【先着順】/無料
対象者 **どなたでも**
申込 10月26日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ
※①の午前10時～/②の午後1時30分～いずれかで申込



当日は老人福祉センター内サロンにおいて、認知症等介護に関する相談窓口をもうけております。【共催】認知症初期集中支援さんかオレンジチーム

無料 11月 囲碁・将棋開放

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。
月7回から8回に実施日が増えます。ぜひ、みなさんご利用ください♪

囲碁：11月4日(木)・6日(土)・11日(木)・13日(土)・
18日(木)・20日(土)・25日(木)・27日(土)

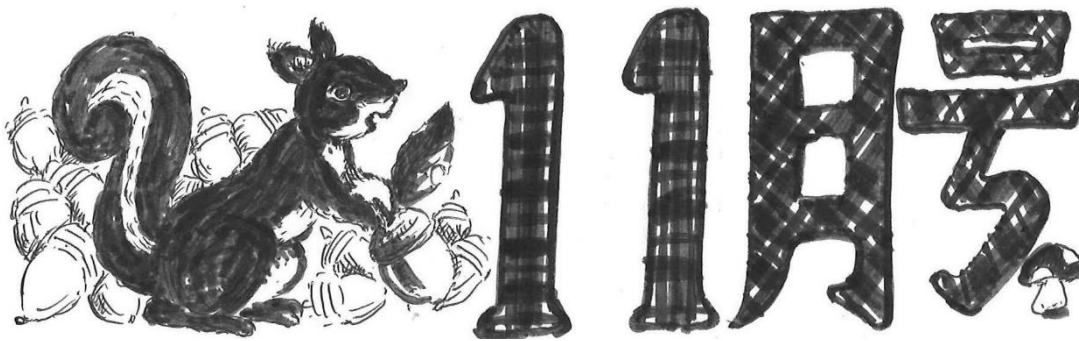
将棋：11月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・
16日(火)・19日(金)・26日(金)・30日(火)

時間：午後1時～4時/定員：各日16名 8組
場所：住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室
※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので、当日参加
いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒ご協力
お願いいたします。 ◆詳しくはチラシをご覧ください



住之江区老人福祉センターだより令和3年11月号

◇新型コロナウイルス対策に伴う大阪市の指導により、
サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ



無料 第3回 男性の体操教室

今回はストレッチバンドを使用して運動(ストレッチ等)をおこないます

日時 12月1日(水)・8日(水)・22日(水)
午後1時30分～2時30分 (全3回)
講師 福家 洋平氏 (はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)
定員 15名【先着順】
対象者 **男性** ※全3回とも出席可能な方
持ち物 水分補給のための飲み物・汗を拭くためのタオル
申込 11月5日(金)午前11時～ 本人が電話または窓口へ

無料 交通費別 ハルディックウォークを楽しむ会 in 奈良

日時 11月11日(木) **今雨天の場合は中止**
集合場所 大阪メトロ四つ橋線 住之江公園駅 南北改札口付近
午前9時25分(時間厳守) ※当日は運動しやすい服装で♪
集合時にボールをお渡ししますので、各自でお持ちください。平城宮跡歴史公園
にて解散後回収いたしますので、持って帰っていただく必要はありません
行程：住之江公園駅 → なんば駅・・・近鉄奈良線 大阪難波駅 → 大和西大寺駅
・・・平城宮跡歴史公園(到着後12時ごろまで園内ノルディックウォーク)
ウォーク終了後、平城宮跡歴史公園内にて解散 ※解散後各自自由
◇地下鉄・近鉄の交通費(片道280円+500円)は各自で購入してください
定員 12名【先着順】
※ボールをお持ちの方は、当日お持ちください。お持ちでない方はお貸しいたしま
すので、申込みの際に申し出てください。
申込 10月22日(金)午前11時より**来館のみ**受付

無料 懐かしの映画上映会「ローマの休日」

《ローマの休日》オードリー・ヘップバーン主演

懐かしの名作、永遠のラブストーリーをお楽しみください♪

日時 12月23日(木) 午後1時30分～3時30分
《吹き替え版 上映時間118分》
定員 18名【先着順】
※前回「ローマの休日」をご鑑賞くださった方は申込ご遠慮ください
申込 11月18日(木)午前11時より
本人が電話または窓口へ



無料 10・11月のお誕生会

日時 11月26日(金) 午後1時30分～2時30分
《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分
☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ
《第2部》【瓦版や 大正琴サークル】大正琴の演奏 午後2時～
定員 18名 / 写真撮影(ネームシール進呈)のみ10名
◇写真撮影のみの方は12時30分～午後1時にお越しください
※第2部のみ該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシ
ールの贈呈はありません。抽選になった場合は10・11月の方を優先いたします。
申込 10月25日(月)午前11時～11月8日(月)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。