

# 11月



★★★◎  
 ( 直ちに発行させていただきます。 )  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、  
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 市内在住の方へ申し出て下さい。

11月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 月	健康体操A		ウクレレ	カラオケ1		
2 火	百歳体操①	百歳体操②	編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2
3 水	祝日 (文化の日)					
4 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	筆ペン講習会
5 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	自宅でできる健康体操(さざなみ)
6 土	囲碁サークル				囲碁開放	
7 日	休館日					
8 月	百歳体操①	百歳体操②		カラオケ2		
9 火	百歳体操①	百歳体操②	将棋サークル	謡曲	民謡	将棋開放
10 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
11 木	囲碁サークル		ハルテックウォークを楽しむ会 in 奈良	百歳体操③	百歳体操④	囲碁開放
12 金	百歳体操③	百歳体操④		書道2		将棋開放
13 土	囲碁サークル			カラオケ3		囲碁開放
14 日	休館日					
15 月	健康体操A		ウクレレ	テコパージュでアレンジ!マイバッグ作り		
16 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋サークル	編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放
17 水	健康体操B			俳句		
18 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	筆ペン講習会
19 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
20 土	囲碁サークル			カラオケ3		囲碁開放
21 日	休館日					
22 月	百歳体操①	百歳体操②		カラオケ2		
23 火	祝日 (勤労感謝の日)					
24 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
25 木	囲碁サークル			健康体操と足育講座		囲碁開放
26 金	百歳体操③	百歳体操④		10・11月生まれのお誕生会		将棋開放
27 土	囲碁サークル			スマホカメラ撮影のコツ		囲碁開放
28 日	休館日					
29 月				カラオケ1		
30 火	映画上映会 「ほけますから、よろしくお願ひします。」			映画上映会 「ほけますから、よろしくお願ひします。」		将棋開放

## 8月4日開催 絵画教室 体験講習会



8月4日(水)『絵画教室 体験講習会』を開催いたしました。前回に引き続き、最終日の今回は男性を含む6名の方が参加されました。おのおのが描きたい写真を持参し、思い思いの風景画を描いておられました。どの方も丁寧に色塗りをされて、とっても素敵な作品に仕上がっていました。最後に、吉村昌子先生から1点づつコメントをいただき、皆さん、絵を描くことがさらに楽しくなったように思います。ご好評につき、今月11月号に講座申込の案内がございます。詳しくはチラシをご覧ください。ご参加お待ちしております♪



俳句サークル  
からの推薦



昨日とはちがう幸せ秋日和  
 境内に著き第目秋深し  
 夕陽差す芒の波や琥珀色  
 出迎へは車体をふるる薄の穂

保田 富江  
 藪内 静枝  
 吉田 恵美子  
 内貴 明子



大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナウイルス感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承くださいませ



住之江区社協

検索