

12月



★★★◎
 利用される方へ
 市内在住の方
 利用される方
 午前六時から
 午後五時まで
 利用証の発行
 が必要ですので、
 住所・年齢の
 確認をいただける
 保険証・免許証
 をご持参ください。
 (居住区の老人
 福祉センターへ
 申し出てくださ
 い。)

12月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 水	健康体操B			男性の体操教室		
2 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	自宅でできる健康体操(さざなみ)
3 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室体験講習会
4 土	囲碁サークル				囲碁開放	
5 日	休館日					
6 月	健康体操A		ウクレレ	カラオケ1		
7 火	百歳体操①	百歳体操②	編物1	絵画教室 体験講習会	将棋開放	編物2
8 水	書を楽しむ会			男性の体操教室		
9 木	囲碁サークル			自宅でできる健康体操	囲碁開放	
10 金	百歳体操③	百歳体操④		書道2	将棋開放	
11 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	
12 日	休館日					
13 月	百歳体操①	百歳体操②		カラオケ2		
14 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋サークル	謡曲	民謡	将棋開放
15 水	健康体操B			俳句		着付け体験教室と着物についてのお話し
16 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
17 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	ハルディックウォーク in 奈良(11/11の代替)
18 土	囲碁サークル				囲碁開放	
19 日	休館日					
20 月	健康体操A		ウクレレ	カラオケ1		
21 火	百歳体操①	百歳体操②	将棋サークル	編物1	健康体操と足育講座	将棋開放
22 水	書を楽しむ会				男性の体操教室	
23 木	囲碁サークル			懐かしの映画上映会「ローマの休日」	囲碁開放	
24 金	百歳体操③	百歳体操④			干支(寅)の押絵	将棋開放
25 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	
26 日	休館日					
27 月	百歳体操①	百歳体操②		カラオケ2		
28 火	百歳体操③	百歳体操④	将棋サークル	謡曲	民謡	将棋開放
29 水	年末休館日(12月29日~令和4年1月3日)					
30 木	良いお年を お迎え下さい					
31 金	良いお年を お迎え下さい					



8・9月生まれのお誕生会 報告

9月24日(金)8・9月生まれのお誕生会を開催いたしました。第1部では7名の方が参加くださいました。恒例の写真撮影、今回初の脳トレクイズを行うなど、皆さんで楽しく誕生日をお祝いしました。第2部では17名の方々に『小蝶の会』のお琴の演奏と舞踊をご覧いただきました。お琴の風雅でやさしい音色の合奏、曲によってあでやかさや力強さのある踊りに元気をもらいました。



相田先生の手書きが美しい
 題目表やメッセージも!



俳句サークルからの推薦

内 向 きの 志 の 強 さ よ 枇 杷 の 花
 ド ル フ ィ ン の 泳 法 空 に 鶴 飛 翔
 境 内 の 木 洩 れ 日 眩 し 帰 り 花
 し ぐ る る や 耳 に さ わ り し 不 眠 の 夜

綿原 芳美
 岡田 光吉
 平井 巴
 狩野 のり子

