

手作り講習会『折り紙でつくるバラの花束』

折り紙でバラの花をつくります。数本重ね合わせて、花束をつくったら素敵なプレゼントにもなります♪

日 時 3月31日(木) 午後1時30分～2時30分
 講 師 ボランティアグループ「イレブンスマイル」のみなさん
 定 員 15名
 参加費 150円(材料費)
 申 込 2月22日(火)午前11時～3月2日(水)午後4時の間
 本人が電話または窓口へ★

🌸抽選になった場合、当選された方は受講手続きをおこなっていただきます

住之江区老人福祉センターだより令和4年2月号

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、
 サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ。
 1月20日現在



無料 スマホ ボランティア養成講座

スマホの電源 ON/OFF や文字の入力など、「今さら人に聞けないわ～」という初歩的な困りごとにお応えする**スマホボランティアを養成する講座**です。関心がある方のご参加お待ちしております。



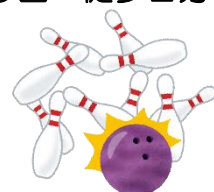
日 時 3月16日(水)・3月23日(水)・3月30日(水)
 午後1時30分～3時【全3回】 **場所：多目的室**
 講 師 寺田 誠氏(特定非営利活動法人 きんきうえい)
 対 象 スマホボランティアに関心があり、全3回出席可能な方
 定 員 **10名【先着順】**
 申 込 2月15日(火)午前11時～本人が来館、FAX
 もしくは**二次元コード(QRコード)**より申込



ふれあいボウリング大会

お待ちいたしました～久々のボウリング大会を行います♪多数のご参加お待ちしております。優勝目指して、がんばりましょう!

日 時 3月18日(金) 開始：午後1時～ (受付：12時30分～)
 場 所 ボウルスミノエ(スポーツビレッジ住之江店)
 住所：住之江区泉1丁目1-82
 地下鉄四つ橋線「住之江公園駅」2番出口より西へ徒歩2分
 定 員 **24名【先着順】**
 参加費 **360円** **現地集合**
 内 容 1人2ゲーム
 ハンデ(1ゲーム) 男性…なし 女性…10
 申 込 2月18日(金)午前11時より本人が参加費を添えて窓口にて申込
 ※申込者が20名未満の場合、大会が中止になることがあります
 入賞者の方には、表彰状と粗品を用意しております♪



無料 絵画教室 体験講習会

日 時 3月4日(金) 午前10時30分～12時/
 3月11日(金)午後1時30分～3時【全2回】
 講 師 吉村 昌子氏(大阪市生涯学習インストラクター)
 定 員 10名 **場所：多目的室・大広間**
 対象者 全2回とも出席可能な方
 持ち物 **鉛筆・消しゴム・画材(水彩絵の具または色鉛筆)**
描きたい写真(モチーフ)
 申 込 2月8日(火)午前11時～2月15日(火)午後4時の間
 本人が電話または窓口へ★

無料 リフレッシュ体操教室

エクササイズバンドなどをつかって、ストレッチを中心に体操をおこないます。
 日 時 3月9日(水)・30日(水)・4月6日(水)・13日(水)
 午後1時30分～2時30分【全4回】
 講 師 福家 洋平氏《はりきゅう院歩(あゆみ)代表》
 定 員 18名
 対象者 **全4回とも出席可能な方**
 持ち物 **水分補給の為に飲み物・汗を拭くためのタオル**
 申 込 2月8日(火)午前11時～2月15日(火)午後4時の間
 本人が電話または窓口へ★

無料 スマホ【くらしに役立つ便利なアプリのご紹介】

《スマホ活用講座3月》

日 時 3月19日(土)午後1時30分～3時30分
 講 師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏《パソコンボランティアWing(ウィング)》
 対 象 **スマホをお持ちの方** ※スマホをお持ちの方対象の講習会です
 定 員 10名
 持ち物 **スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具**
 ※スマホは十分に充電をしてお持ちください
 申 込 2月18日(金)午前11時～2月28日(月)午後4時の間
 本人が電話または窓口へ★

無料 懐かしの映画上映会「荒野の決闘」

西部劇の神様ジョン・フォード監督が、様々な人間ドラマを絡ませながら、骨太のリリシズムで不滅の西部劇を謳い上げる。

日 時 3月10日(木)
 午後1時30分～3時7分(予定)
 《吹き替え版 上映時間97分》
 定 員 **18名【先着順】**
 申 込 2月15日(火)午前11時から
 来館もしくは電話にて申込



無料 2月 囲碁・将棋開放

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。
 月7回から8回に実施日が増えます。ぜひ、みなさんご利用ください♪

囲碁：2月3日(木)・5日(土)・10日(木)・12日(土)・
 17日(木)・19日(土)・24日(木)・26日(土)

将棋：2月1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・
 18日(金)・22日(火)・25日(金)・※3月1日(火)

時 間：午後1時～4時/定員：各日16名 8組 **2/11(金)祝日の代替**
 場 所：住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室
 ※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので、当日参加いただけない場合もございます。ご利用後の机とイスの消毒にご協力よろしく
 お願いいたします。 ◆詳しくはチラシをご覧ください

無料 2・3月のお誕生会

日 時 3月25日(金) 午後1時30分～2時30分
 《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分
 ☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ
 《第2部》【アロハ・オハナ】**フラダンスショー** 午後2時～2時30分
 定 員 18名 / 写真撮影(ネームシール進呈)のみ10名
 ※第2部のみ該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は2・3月の方を優先いたします。
 ※写真撮影のみの申し込みも受付可。(写真撮影のみの場合は12時30分～1時)
 ※第1部の受付は午後1時15分頃からの予定です♪
 申 込 2月18日(金)午前11時～3月2日(水)午後4時の間
 本人が電話または窓口へ★



★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。