

# 2月

2月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	男性の体操教室	将棋開放	編物2
2 水				リラックスヨガ		
3 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
4 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
5 土	囲碁サークル			スマホ【役立つYoutube活用】	囲碁開放	
6 日	休館日					
7 月			ウクレレ	カラオケ1		
8 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル	謡曲	民謡	将棋開放	イレブンスマイルミーティング
9 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		書道2 (2/11の代替)
10 木	囲碁サークル			百歳体操③ 百歳体操④	囲碁開放	筆ペン講習会
11 金	祝日(建国記念日)					
12 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	Zoom講座
13 日	休館日					
14 月	百歳体操① 百歳体操②			カラオケ2		
15 火	百歳体操③ 百歳体操④	将棋サークル	編物1	男性の体操教室	将棋開放	編物2
16 水				俳句		
17 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
18 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
19 土	囲碁サークル			シルバー人材センター「高齢者のためのスマホ教室」	囲碁開放	
20 日	休館日					
21 月			ウクレレ	カラオケ1		
22 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル	謡曲	民謡	将棋開放	
23 水	祝日(天皇誕生日)					
24 木	囲碁サークル			Zoomで参加しよう! ストレッチ運動	囲碁開放	筆ペン講習会
25 金	百歳体操③ 百歳体操④			いきいき百歳体操 体力測定会	将棋開放	
26 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	
27 日	休館日					
28 月	百歳体操① 百歳体操②			カラオケ2		



★★★◎  
 (利用される方へ)  
 市内在住の方へ  
 利用される方は、午前六時から午後五時までの間に、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認いただける保険証・免許証をご持参ください。直ちに発行させていただきます。  
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください。)

## 講習会「干支(寅)の押絵」の報告

12月24日(金)講習会「干支(寅)の押絵」を開催いたしました。15名の方がご参加くださいました。毎年恒例でお楽しみにされている方も多い干支の押絵ですが、今年は住之江区健康づくり推進協議会《松の会》のみなさんが講師となり、一人づつきめ細やかにご指導くださいました。皆さん集中して丁寧に制作し、最後にはとてもかわいい寅の押絵が出来上がりました。「これでお正月が迎えられます」と喜びの声があがっていました。



俳句サークルからの推薦

福

淑氣満つ千年楠の苔の色  
 白味噌の白より白し雑煮箸  
 初ひ孫たすき繋がるお年玉  
 風中に木々の芽吹き of 起動音

余田 明夫  
 狩野 紀子  
 保田 富江  
 岡田 光吉



大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる場合がございます。ご了承くださいませ



住之江区社協

検索