

3月



3月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	男性の体操教室	将棋開放	編物2
2 水				リラックスヨガ		
3 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	ハルティックウォーク 咲洲キャナル
4 金	コーラス カメリアズ		絵画教室	書道1	将棋開放	
5 土	囲碁サークル				囲碁開放	
6 日	休館日					
7 月			ウクレレ	カラオケ1		
8 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル	謡曲		将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
9 水	書を楽しむ会			リフレッシュ体操教室		
10 木	囲碁サークル			懐かしの映画上映会	囲碁開放	筆ペン講習会
11 金	百歳体操③ 百歳体操④			絵画教室	将棋開放	書道2
12 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	
13 日	休館日					
14 月	百歳体操① 百歳体操②			カラオケ2		
15 火	百歳体操③ 百歳体操④	将棋サークル	編物1	男性の体操教室	将棋開放	編物2
16 水				俳句		スマホボランティア 養成講座
17 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
18 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	ボウリング大会 マグスミ/エ
19 土	囲碁サークル			スマホ[くらしに役立つ 便利なアプリ]の紹介	囲碁開放	
20 日	休館日					
21 月	祝日(春分の日)					
22 火	百歳体操① 百歳体操②	将棋サークル	謡曲			
23 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		スマホボランティア 養成講座
24 木	囲碁サークル				囲碁開放	筆ペン講習会
25 金	百歳体操③ 百歳体操④			2・3月生まれのお誕生会	将棋開放	
26 土	囲碁サークル			カラオケ3	囲碁開放	
27 日	休館日					
28 月	百歳体操① 百歳体操②			カラオケ2		
29 火	リズムに合わせて脳トレストレッチ			サークル世話人会	将棋開放	
30 水	カラオケ1			リフレッシュ体操教室		スマホボランティア 養成講座
31 木				折り紙でつくるバラの花束		囲碁サークル大会 in 住之江会館

★★★◎
 (直ちに発行させていただきます。)
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。
 市内在住の方へ申し出てくださいます。

講習会【洗濯のりで作るハーバリウム】報告

令和4年1月26日(水)講習会【洗濯のりで作るハーバリウム】が開催されました。今回は多目的室と大広間に分かれて22名が参加しました。ボランティアグループ【イレブンスマイル】の方が講師となり、丁寧に教えて下さいました。最初は洗濯のりでハーバリウムができるの?そもそも、ハーバリウムってなに?と思っておられた方々も、和気あいあいとした雰囲気の中でそれぞれのハーバリウムを楽しげに作られていました。制作後は、素敵なプレゼントができました♪などの感想もいただきました。



俳句サークルからの推薦

ほろ苦き旨みに目覚む落の臺
 立春の鬼が米研ぐ非番かな
 触れてみる鯉の泡や春浅し
 梅東風に絵馬の鳴りいて大社

吉田 恵美子
 綿原 芳美
 狩野 紀子
 藪内 静枝

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】
 所在地：〒559-0015大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。
 ◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる場合がございます。ご了承くださいませ

住之江区社協