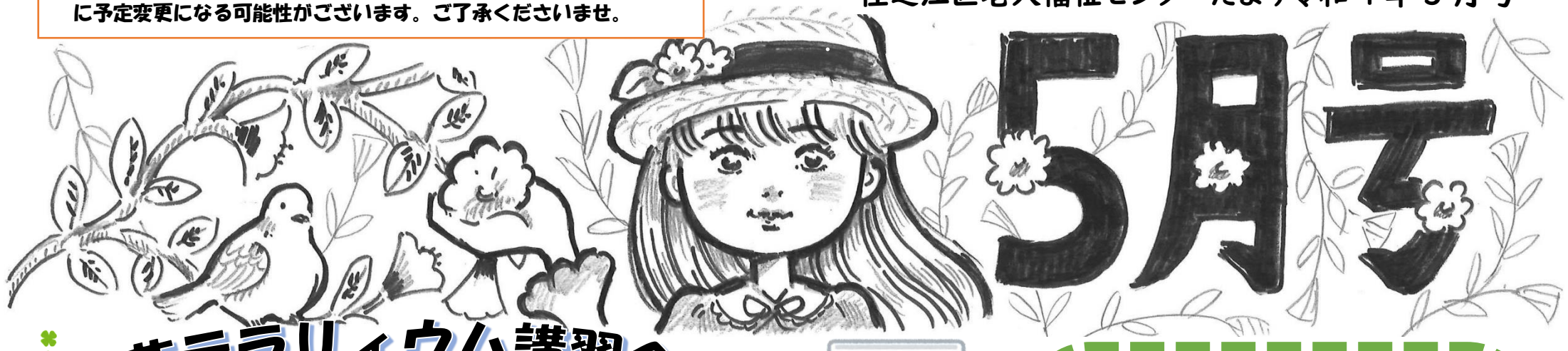


◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ。

住之江区老人福祉センターだより令和4年5月号



苔テラリウム講習会

スミ/エマルシェに出店されている「岸和田の苔おじさん」こと泉原さんの苔の世界「苔テラリウム」作りと苔に関するお話し♪

日時 6月30日(木) 午後1時30分～3時
講師 泉原 一弥氏
定員 15名
参加費 700円 (材料費)
申込 5月24日(火)午前11時～5月31日(火)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



※ミニフィギュア付

4・5月のお誕生会

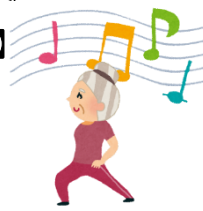
日時 5月17日(火)
午後1時30分～2時30分(予定)

若干名 引き続き募集
先着順で受付中です♪



無料 リズムに合わせて脳ストレッチ

日時 6月21日(火)・7月19日(火)・8月16日(火)・9月20日(火) 午後2時～3時【全4回】
講師 足立 和歌子氏 (スポーツトレーナー)
定員 18名
対象者 全4回とも出席可能な方
持ち物 フェイスタオルもしくはスポーツタオル・水分補給の為の飲み物
申込 5月18日(水)午前11時～5月26日(木)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



無料 元気なうちから! 「健康寿命」をのばすお片付けセミナー

「これからの暮らし方」を、片付けを通じて「いつまでも我が家で元気に暮らす」事の大切さを考えるきっかけにしてみませんか
お話しの内容---①「片づけ」とは②家庭で物が多いと起きるリスク③物を減らすポイント④差し迫る災害への備え
日時 6月24日(金) 午後1時30分～2時30分
講師 みやたか みちよ氏(くらすむーぶ住環境アドバイザー)
定員 18名
申込 5月17日(火)午前11時～5月25日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



無料 スマホ (LINE の活用方法)

《スマホ活用講座6月-LINEの活用方法》

日時 6月18日(土) 午後1時30分～3時
【ボランティアによるスマホ個別相談会 午後3時～3時30分】
講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏《パソコンボランティアWing(ウイング)》
対象 スマホをお持ちの方 ※スマホをお持ちの方対象の講習会です
定員 15名
持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具
※スマホは十分に充電をしてお持ちください
申込 5月17日(火)午前11時～5月25日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。講座終了後にスマホに関する質問がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

無料 ヤクルトオンライン工場見学

現地にいかなくても映像やクイズを通じて出来上がっていく工程を楽しく見ることができるオンライン工場見学に参加してみませんか。
製造室への入室準備作業やタンク洗浄など、通常の工場見学では見ることができない動画も交えながらご案内いたします♪

日時 6月10日(金) 午後1時30分～2時30分
講師 藤原 由紀子氏(南大阪ヤクルト販売株式会社 広報室)
定員 20名
申込 5月10日(火)午前11時～5月18日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



無料 男性の体操教室

日時 6月8日(水)・22日(水)・29日(水)・7月6日(水)
午後1時30分～2時30分【全4回】
講師 福家 洋平氏(はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)
定員 15名【先着順】
対象者 男性
持ち物 水分補給の為の飲み物・汗を拭くためのタオル
申込 5月17日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ
※当日は動きやすい服装でお越し下さい。



無料 ハルティックウォークを楽しむ会(大泉緑地)

日時 6月28日(火) 雨天の場合は中止
集合場所 大阪メトロ 住ノ江公園駅 南南改札口付近
午前9時55分集合【時間厳守】
行程 大阪メトロ住之江公園駅…大国町駅乗換…新金岡駅…大泉緑地をウォーキング 終了後 現地にて(12:40頃)解散予定
交通費 片道・往路 大阪メトロ 住之江公園駅～新金岡 330円は各自で購入してください。
定員 20名【先着順】
申込 5月25日(水)午前11時より本人が電話または窓口へ
ポールをお持ちの方は当日お持ちください。お持ちでない方はお貸しします。申込みの際に申し出てください。
ポールは、駅集合時にお渡ししますので、各自でお持ちください。解散後に回収しますので、持って帰っていただく必要はありません。
※当日は運動しやすい服装・靴で♪

★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。