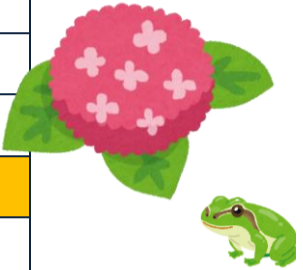


6

月



6月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 水	健康体操B			リラックスヨガ		
2 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	ハルテックウォークを楽しむ会(浜寺公園)
3 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
4 土	囲碁サークル			卓球	囲碁開放	
5 日	休館日					
6 月	健康体操A			卓球	ウクレレ	カラオケ1
7 火	百歳体操①	百歳体操②		編物1		将棋開放 編物2
8 水	書を楽しむ会				男性の体操教室	
9 木	囲碁サークル				絵画教室	囲碁開放
10 金	百歳体操③	百歳体操④			ヤクルトオンライン工場見学	将棋開放
11 土	囲碁サークル			卓球		カラオケ3 囲碁開放
12 日	休館日					
13 月	百歳体操①	百歳体操②		卓球		カラオケ2
14 火	百歳体操③	百歳体操④			謡曲	将棋開放 イレフスマイルミーティング
15 水	健康体操B			スマホボランティア勉強会 10:30～		俳句
16 木	民踊B					民踊A 囲碁開放
17 金	コーラス カメリアズ					書道1 将棋開放
18 土	囲碁サークル			卓球		スマホ活用講座(LINEの活用方法) 囲碁開放
19 日	休館日					
20 月	健康体操A			卓球	ウクレレ	カラオケ1
21 火	百歳体操①	百歳体操②		編物1	リズムに合わせて脳トレストレッチ	将棋開放 編物2
22 水	書を楽しむ会					男性の体操教室
23 木	囲碁サークル					絵画教室 囲碁開放
24 金	百歳体操③	百歳体操④			元気なうちから!「健康寿命」をのぼすお片づけセミナー	将棋開放
25 土	囲碁サークル			卓球		カラオケ3 囲碁開放
26 日	休館日					
27 月	百歳体操①	百歳体操②		卓球		カラオケ2
28 火	百歳体操③	百歳体操④			謡曲	将棋開放
29 水				ハルテックウォークを楽しむ会 大泉緑地		男性の体操教室
30 木						苔テラリウム 囲碁開放

★★★◎
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。
 (直ちに発行させていただきます。)
 (居住区の老人福祉センターへ申し出て下さい。)



4・5月のお誕生会の報告

5月17日(火)4・5月生まれのお誕生会を開催いたしました。第1部では12名の方が参加し、皆さんでお祝いの後、曲当てクイズなどを楽しみました。
 第2部では、MITSUMOTO フレンズ6の生バンド演奏が行われ、17名の皆さんが聞き入っておられました。懐かしのメロディーを、しっとり、時にはリズムカルに、全14曲演奏してくださいました。



俳句サークル
からの推薦



子^{こつばめ}燕の泣^{なみごえ}声^{こころ}激^げし娘^{むすめ}逝^ゆく
 牡^{ぼたん}丹^ち散^{こころ}る心^げ崩^くれ^るご^とく^ち散^る
 万^{ばんりょく}緑^へ大^{たいばんりょく}方^は緑^へロ^ープ^ウエ^ー
 日^ひの温^{ぬく}み^{少し}残^{のこ}して牡^{ぼたん}丹^ち散^る

内貴 明子
 松本 峰子
 余田 明夫
 狩野 紀子

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナウイルス感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ。



住之江区社協

検索