

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承くださいませ。

住之江区老人福祉センターだより令和4年7月号



全ての講習会・大会等ご参加いただくには老人福祉センターの利用証が必要です。お持ちでない方は作っていただくことになります。

無料 スマホ(タブレット)・Zoom 講座

全2回の講座で Zoom アプリのインストール(入れ方)から参加方法など、一通りのことを学びます。集大成として9月28日(水)におこないます「Zoomで参加しよう!リラックスヨガ」のライブ配信に参加していただきます。会場に来ていただくなくてもセンターの講座を自宅で参加できる体験をしてみませんか～

日時 8月27日(土)・9月15日(木) 午後1時30分～3時

【全2回】 場所：多目的室

講師 磯崎 文氏【パソコンボランティア Wing(ウイング)】

定員 8名

対象者 スマホ(タブレット)をお持ちで、全2回の講座及び9月28日(水)の講座「Zoomで参加しよう!リラックスヨガ」のライブ配信にご参加いただける方

※Zoomのアプリをインストールしていただきますので、お持ちのスマホ環境(アプリがインストールできるかどうか)を確認していただくことをお勧めします。

持ち物 スマホもしくはタブレット(充電してお持ちください)、筆記用具

申込 7月20日(水)午前11時～7月27日(水)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

無料 スマホカメラ撮影のコツ

《スマホ活用講座8月～日常生活に役立つスマホ写真活用～》

日時 8月6日(土) 午後1時30分～3時

【ボランティアによるスマホ個別相談会 午後3時～3時30分】

講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏《パソコンボランティア Wing(ウイング)》

対象者 スマホをお持ちの方 ※スマホをお持ちの方対象の講習会です

定員 15名

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具

※スマホは十分に充電をしてお持ちください

申込 7月6日(水)午前11時～7月13日(水)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。講座終了後にスマホに関する質問がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

無料 実はすごい!ラジオ体操! ラジオ体操講習会

ラジオ体操は手軽で老若男女を問わずよく知られている体操ですが、この3分少々で全身の筋肉・骨を動かします。なんとなくおこなっていたラジオ体操のすごさを、改めて体感してみませんか。

日時 8月30日(火) 午後1時30分～2時30分

講師 上羽 悠雅氏 ～ラジオねえ。～(ラジオ体操インストラクター)

定員 18名

持ち物 タオル・水分補給のための飲み物

申込 7月20日(水)午前11時～7月27日(水)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

令和4年度 住之江区老人福祉センター杯

無料 囲碁・将棋大会 出場者募集

1回戦は大会当日抽選で組み合わせを決定し、2回戦以降は勝者、敗者に分かれてリーグ戦をおこないます。※詳細は大会実施要項をご確認ください

日時 8月31日(水)午前10時～午後4時

対象者 アマチュア

ぜひご参加ください

定員 囲碁・将棋 各16名【先着順】

※囲碁 有段者の部 8名 一級以下の部 8名

将棋 16名(申込者の階級上位者8名とそれ以外の有段者

8名に分かれて対局します。但し、同じ段級の

場合は先に申込された方を上位とします。)

申込 7月28日(木)午前11時～8月6日(土)午後4時の間

本人が窓口にて。(電話でのお申込みはできません)

入賞者には表彰状と粗品を用意しております。

無料 6・7月のお誕生会

日時 7月22日(金) 午後1時30分～2時30分(予定)

《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分

☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ

《第2部》高木恭子さんのアルトサックス演奏会

午後2時～2時30分

定員 20名

申込 7月5日(火)午前11時～7月12日(火)午後4時の間

本人が電話または窓口へ★

※第2部のみ該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は該当月生まれの方を優先いたします。 ※写真撮影は午後1時20分頃から行います♪

◆老人福祉センターからのお願い◆

老人福祉センターご入館の際には必ず窓口に 利用証のご提示をよろしくお願ひいたします。窓口に職員がいない場合や対応中の場合は、利用証を箱に入れてください。

★定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。

☆現在会員募集中(空きあり)のサークル☆

見学希望お待ちしております。

| | | |
|------------------|-------------------|-----------------|
| 編物1 [第1・3火曜 午前] | カラオケ3 [第2・4土曜 午後] | 民謡 [第2・4火曜日 午後] |
| 民謡A [第1・3木曜 午後] | 民謡B [第1・3木曜 午前] | 謡曲 [第2・4火曜 午前] |
| ウクレレ [第1・3月曜 午前] | 俳句 [第3水曜日 午後] | お待ちしております♪ |

ご興味のある方は、窓口まで。 ※サークルによっては会費が必要です。詳細はご見学時にて。