

7月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ			書道1		絵画教室
2 土	囲碁サークル	卓球			囲碁開放	
3 日	休館日					
4 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1		将棋開放	編物2
6 水	健康体操B			男性の体操教室		
7 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	社会見学 「大阪市立科学館」
8 金	百歳体操③ 百歳体操④			かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	
9 土	囲碁サークル	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
13 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
14 木	囲碁サークル			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	筆ペン講習会
15 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
16 土	囲碁サークル	卓球		スマホ活用講座(カメラ撮影のコツ)	囲碁開放	
17 日	休館日					
18 月	祝日(海の日)					
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リズムに合わせて脳トレストレッチ	将棋開放	編物2
20 水	健康体操B		スマホボランティア 勉強会 午前10:30~	俳句		
21 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
22 金	百歳体操③ 百歳体操④			6・7月生まれのお誕生会	将棋開放	
23 土	囲碁サークル	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
24 日	休館日					
25 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	
27 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
28 木	囲碁サークル			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	筆ペン講習会
29 金				かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	
30 土	囲碁サークル	卓球	人形劇フェスタ in すみのえ		囲碁開放	人形劇フェスタ in すみのえ
31 日	休館日					



★★★◎
 (直ちに発行させていただきます。)
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 市内在住の方、午後五時までに
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 市内在住の方、午後五時までに



スマホボランティア勉強会の報告

6月15日(水)、【スマホボランティア勉強会】に9名の方が参加くださいました。皆さん、5月からスマホ活用講座にて新しく【スマホボランティア サポーター】として活動されています。今回は次の18日のスマホ活用講座での活動に向けて、前回の振り返りと情報共有、どのような質問にどのように対応すればいいのかについて、講師の先生の経験を踏まえた実践的で丁寧なご指導を受けておられました。さまざまな質問に答えてサポートすることは大変だと思いますが、皆さんとても真剣に勉強会に参加されていました。



俳句サークル
からの推薦



雨^{あめ}上^あがり 枕^{かたき}とばかり 草^{くさ}むしり
 初^{はつな}生^なりの 胡^こ瓜^{きゅうり}の 菁^{せい}き味^{あじ}を食^くむ
 ジェラシーや 憂^{うれ}いた だよう 白^{しろひがさ}日^ひ傘^{かさ}
 この石^{いし}に 命^{いのち}授^{たま}け ける 苔^{こけ}の 花^{はな}

吉田 恵美子
 藪内 静枝
 保田 富江
 綿原 芳美



住之江区社協 検索