

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ。

「押し花教室」

日時 第1回9月9日(金)「草花の乾燥の基礎」
第2回9月27日(火)「密封カード作り」
午後1時30分～3時【全2回】

講師 香東 ひろみ氏(大阪市生涯学習インストラクター)

対象 全2回とも出席可能な方

定員 10名

参加費 2,000円(簡単押し花キット、ピンセット、材料費)

持ち物 はさみ

申込 8月12日(金)午前11時～8月22日(月)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★
※当選された方は受講手続きをおこなっていただきます

押し花カード



無料 Zoomで参加しよう！リラックスヨガ

ご自宅などからZoomを使って「ヨガ」の講習に参加してみませんか。老人福祉センターで人気の浅居先生の「リラックスヨガ」の講習会にセンターに来ていただくなくてもご参加いただけます♪

日時 9月28日(水) 午後1時30分～2時15分

講師 浅居 千里氏(大阪市生涯学習インストラクター)

対象 スマホ、タブレット、パソコンを使ってZoomから参加できる方

定員 7名【先着順】

準備物 ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給の為の飲み物

申込 8月25日(木)午前11時から来館もしくは二次元コードより



こちらからも申し込めます

Zoomを使ったオンライン講習会です。老人福祉センターでご参加いただく講座ではありませんが、配信は住之江区老人福祉センターよりおこないます

無料 男性の体操教室

日時 9月7日(水)・14日(水)・10月5日(水)・12日(水)
午後1時30分～2時30分【全4回】

講師 福家 洋平氏(はりきゅう院 歩《あゆみ》代表)

定員 15名【先着順】

対象者 全4回とも出席可能な男性

持ち物 水分補給の為の飲み物・汗を拭くためのタオル

申込 8月9日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ
※当日は動きやすい服装でお越し下さい。



無料 スマホ マップ・乗換案内の使い方

《スマホ活用講座9月》9月はマップ(地図)・乗換案内の使い方を学びます。使いこなせれば、地図を見ることが苦手な方でも道に迷わずたどり着くことができるようになる?!はずです。みなさまのご参加お待ちしております

日時 9月3日(土) 午後1時30分～3時
【ボランティアによるスマホ個別相談会 午後3時～3時30分】

講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏《パソコンボランティアWing(ウィング)》

対象 スマホをお持ちの方 ※スマホをお持ちの方対象の講習会です

定員 15名

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具
※スマホは十分に充電をしてお持ちください

申込 8月9日(火)午前11時～8月17日(水)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★

受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。講座終了後にスマホに関する質問がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

「スマホボランティアサポーター」募集

スマホボランティアに関心があり、スマホの基本操作(入力等)ができ、月1回のスマホボランティア勉強会及びスマホ活用講座にサポーターとして参加できる方、ご参加お待ちしております。

申込:8月16日(火)午前11時より来館にて受付

募集人員:若干名 / 参加費:無料

※詳細は老人福祉センターまでお問い合わせください



★定員超えた講座は受付期間終了後、抽選の上、講習会にご参加いただける方のみお電話にてご連絡いたします。

住之江区老人福祉センターだより令和4年8月号
全ての講習会・大会等ご参加いただくには老人福祉センターの利用証が必要です。
お持ちでない方は作っていただくことになります。



無料 映画上映会「99歳母と暮らせば」

日時 9月29日(木) ①午前10時～ ②午後1時～
9月30日(金) ③午前10時～ ④午後1時～

上映時間 約92分

対象 どなたでも

定員 各回20名【先着順】

申込 8月30日(火)午前11時～本人が電話または窓口へ
※①～④の希望の日時をお申し出ください。



無料 8・9月のお誕生会

日時 9月6日(火) 午後1時30分～2時30分(予定)

《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分
☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ

《第2部》羽納宗彦氏のアコーディオン演奏会
午後2時～2時30分

定員 20名

申込 8月17日(水)午前11時～8月25日(木)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★
※第2部のみ該当月生まれの方以外でも申込はできますが、写真撮影・ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は該当月生まれの方を優先いたします。
※写真撮影は午後1時20分頃から行います♪



無料 作品展に向けての筆ペン講習会

日時 令和4年9月1日(木)・22日(木)・10月13日(木)・27日(木)
午後1時30分～3時【全4回】

講師 相田 美代子氏(夢寿)

定員 10名

対象者 過去に「筆ペン講習会」を受講されたことがある方で、作品展に出展することを前提に、作品づくりができる方【全4回出席可能な方】

持ち物 (以前老人センターで購入した)筆ペン、半紙・下敷き・文鎮
過去の受講時に配布された中から書きたいと思われるお手本(1～3枚ほど)を必ずお持ちください

申込 8月3日(水)午前11時～8月18日(木)午後4時の間
本人が電話または窓口へ★



無料 令和4年度 住之江区老人福祉センター杯 囲碁・将棋大会 出場者募集

1回戦は大会当日抽選で組み合わせを決定し、2回戦以降は勝者、敗者に分かれてリーグ戦をおこないます。※詳細は大会実施要項をご確認ください

日時 8月31日(水)午前10時～午後4時

対象者 アマチュア

定員 囲碁・将棋 各16名【先着順】
※囲碁 有段者の部 8名 一級以下の部 8名
将棋 16名(申込者の階級上位者8名とそれ以外の有段者8名に分かれて対局します。但し、同じ段級の場合は先に申込された方を上位とします。)

申込 7月28日(木)午前11時～8月6日(土)午後4時の間
本人が窓口にて(電話でのお申込みはできません)
入賞者には表彰状と粗品を用意しております。

