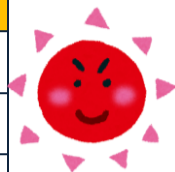


8

月



★★★◎
 (直ちに発行させていただきます。)
 住所・年齢の確認をいただける保険証・免許証をご持参ください。
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 市内在住の方、午後五時までに
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 午前六時から午後五時まで
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 午後五時までに

| 8月 | 午 前 | | | 午 後 | | |
|------|----------------------|-----|------------------|----------------------------|------|--------------------|
| | 大広間 | 娯楽室 | 多目的室/その他 | 大広間 | 娯楽室 | 多目的室/その他 |
| 1 月 | 健康体操A | 卓球 | ウクレレ | カラオケ1 | | |
| 2 火 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 編物1 | かんたんピクスとやさしい体操 | 将棋開放 | 編物2 |
| 3 水 | 健康体操B | | | リラックスヨガ | | |
| 4 木 | 民踊B | | | 民踊A | 囲碁開放 | |
| 5 金 | コーラス カメリアズ | | | 書道1 | 将棋開放 | |
| 6 土 | 囲碁サークル | 卓球 | | スマホ活用講座 [カメラ撮影のコツ] | 囲碁開放 | |
| 7 日 | 休館日 | | | | | |
| 8 月 | 百歳体操① 百歳体操② | 卓球 | | カラオケ2 | | |
| 9 火 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 謡曲 | 民謡 | 将棋開放 | イレブンスマイル ミーティング |
| 10 水 | | | | リラックスヨガ | | |
| 11 木 | 山の日 祝日(山の日) | | | | | |
| 12 金 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | | リフレッシュ体操教室 | 将棋開放 | |
| 13 土 | 囲碁サークル | 卓球 | | カラオケ3 | 囲碁開放 | |
| 14 日 | 休館日 | | | | | |
| 15 月 | 健康体操A | 卓球 | ウクレレ | カラオケ1 | | |
| 16 火 | 百歳体操① 百歳体操② | | | リズムに合わせて脳トレストレッチ 14:00~ | 将棋開放 | |
| 17 水 | 健康体操B | | スマホボランティア 勉強会 | 俳句 | | |
| 18 木 | 民踊B | | | 民踊A | 囲碁開放 | 筆ペン講習会 |
| 19 金 | コーラス カメリアズ | | | 書道1 | 将棋開放 | 絵画教室 |
| 20 土 | 囲碁サークル | 卓球 | | | 囲碁開放 | |
| 21 日 | 休館日 | | | | | |
| 22 月 | 健康体操A | 卓球 | | カラオケ2 | | |
| 23 火 | 百歳体操① 百歳体操② | | 謡曲 | 民謡 | 将棋開放 | |
| 24 水 | | | | | | |
| 25 木 | 囲碁サークル | | | リフレッシュ体操教室 | 囲碁開放 | 筆ペン講習会 |
| 26 金 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | | かんたんピクスとやさしい体操 | 将棋開放 | 絵画教室 |
| 27 土 | 囲碁サークル | 卓球 | | カラオケ3 | 囲碁開放 | Zoom講習会 |
| 28 日 | 休館日 | | | | | |
| 29 月 | 百歳体操① 百歳体操② | 卓球 | | カラオケ1 | | 認知症サポーター 養成講座 |
| 30 火 | サークル世話人会10:30~ | | | ラジオ体操講習会 | 将棋開放 | |
| 31 水 | 老人福祉センター杯 囲碁・将棋大会 | | | 老人福祉センター杯 囲碁・将棋大会 | | |

謡曲サークルの皆さんです♪



🌻 サークル活動紹介【謡曲 高砂会/民謡】

《謡曲》能の謡いの部分を稽古しています。古文ですので脳トレと声の体操になります。先生も含めて8~9名で家庭的に楽しくやっています。初心者も大歓迎です。見学も可能です。活動日：毎月第2・4火曜日 午前10時~

民謡サークルの皆さんです♪



《民謡》古くから唄い継がれて来た民謡。上手に唄うもよし、聞き上手になるもよし、皆で仲良く楽しく親しんでいただきたいと思います。見学歓迎♪ 活動日：毎月第2・4火曜日 午後1時~

俳句サークル
からの推薦



わたしの海とうそぶく水母かな
 本堂のあけ放たれて青田風
 賜はりし八十路とくぐる茅の輪かな
 この髪に古くくねった麦藁帽子

余田 明夫

狩野 紀子

岡田 光吉

永原 八重子



大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナウイルス感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承くださいませ。



住之江区社協

検索