

# 9月



9月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	筆ペン講習会
2 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
3 土	囲碁サークル	卓球		スマホ活用講座 マップ・乗換案内の使い方	囲碁開放	
4 日	休館日					
5 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
6 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	8・9月生まれのお誕生日	将棋開放	編物2
7 水	健康体操B			男性の体操教室		
8 木	囲碁サークル			百歳体操③ 百歳体操④	囲碁開放	
9 金	百歳体操③ 百歳体操④			押し花講習会	将棋開放	
10 土	囲碁サークル	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
11 日	休館日					
12 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
13 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
14 水	書を楽しむ会			男性の体操教室		
15 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	Zoom講習会
16 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
17 土	囲碁サークル	卓球		カラオケ1	囲碁開放	
18 日	休館日					
19 月	祝日(敬老の日)					
20 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リズムに合わせて脳トレストレッチ 14:00~	将棋開放	編物2
21 水	健康体操B		スマホボランティア 勉強会10:30~	俳句		
22 木	囲碁サークル			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	筆ペン講習会
23 金	祝日(秋分の日)					
24 土	囲碁サークル	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
25 日	休館日					
26 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
27 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	押し花講習会
28 水	書を楽しむ会			Zoomで参加「リラックスヨガ」		
29 木	映画上映会「99歳母と暮らせば」①			映画上映会「99歳母と暮らせば」②	囲碁開放	
30 金	映画上映会「99歳母と暮らせば」③			映画上映会「99歳母と暮らせば」④	将棋開放	

①利用される方へ  
利用される方は、午前六時から午後五時までの間に発行させていただきます。  
住所・年齢の確認が可能な保険証・免許証をご持参ください。  
（居住区の老人福祉センターへ申し出てください。）

★★★◎利用される方へ  
利用される方は、午前六時から午後五時までの間に発行させていただきます。  
住所・年齢の確認が可能な保険証・免許証をご持参ください。  
（居住区の老人福祉センターへ申し出てください。）



## 『スマホボランティアサポーター』募集

スマホボランティアに関心があり、スマホの基本操作(入力等)ができ、月1回のスマホボランティア勉強会及びスマホ活用講座にサポーターとして参加できる方、ご参加お待ちしております。

申込: 随時来館にて受付      募集人員: 若干名      参加費: 無料



俳句サークル  
からの推薦

花市場 選ぶ 手作り 盆の花  
白玉の母の指跡 ぐっきりと  
菜園の水撒く 夕べ 微温湯  
青柿や老にもありし 反抗期

谷 真美  
内貴 明子  
松本 峰子  
狩野 紀子



### ★俳句サークル会員募集中

月1回 第3水曜日 午後1時~3時 会費 6か月4000円 見学大歓迎♪ 俳句にのめりこむと、日常への意識がかわるかもしれません。

### 大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話: 06-6683-2888      FAX: 06-6683-2739

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、  
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。  
◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承くださいませ。



住之江区社協      検索