

# 12月



★★★★◎  
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、直ちに発行させていただきます。

12月	午 前			午 後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
2 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
3 土	囲碁	卓球		スマホ入門講座	囲碁開放	
4 日	休館日					
5 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
6 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	ウイークテイアンサンフル ウィンターコンサート	将棋開放	編物2
7 水	健康体操B	男性の体操教室 10:30~11:30		リラックスヨガ		
8 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
9 金	百歳体操③ 百歳体操④			かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	
10 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
11 日	休館日					
12 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
13 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	イルアスマイル ミーティング
14 水	書を楽しむ会	男性の体操教室 10:30~11:30		リラックスヨガ		
15 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
16 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
17 土	囲碁	卓球			囲碁開放	
18 日	休館日					
19 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		スマホサポート会
20 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リズムに合わせて脳トレ ストレッチ 14:00~	将棋開放	編物2
21 水	健康体操B		スマホボランティア 勉強会 10:30~	俳句		イルアスマイル ミーティング
22 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
23 金	百歳体操③ 百歳体操④			手作り講習会 押し花・ うさぎカレンダーづくり	将棋開放	
24 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
25 日	休館日					
26 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
27 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放	
28 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ (10月クラス振替分)		
29 木	<div style="text-align: center;"> <b>年末年始休館日(12月29日~令和5年1月3日)</b> <span style="float: right;">   <b>良いお年を お迎え下さい</b> </span> </div>					
30 金						
31 土						

## 住之江区老人福祉センター 作品展の報告

11月4日、5日、7日に老人福祉センターのサロンと娯楽室で作品展を開催しました。各サークル会員、講師及び筆ペン講習会受講者、老人福祉センター利用者のみなさまの作品72点を展示しました。どの作品も個性豊かで、力作ぞろい。3日間で多くの方にご来館をいただきました。みなさまのご協力に感謝いたします。



俳句サークル  
からの推薦

初<sup>はつじぐれ</sup>時<sup>とき</sup>雨<sup>あめ</sup>庭<sup>にわ</sup>師<sup>し</sup>の<sup>の</sup>鐙<sup>とう</sup>の<sup>の</sup>牽<sup>けん</sup>かな  
 寒<sup>かんとう</sup>濤<sup>たう</sup>や<sup>や</sup>テ<sup>て</sup>ト<sup>と</sup>ラ<sup>ら</sup>ポ<sup>ぽ</sup>ット<sup>と</sup>に<sup>に</sup>黙<sup>もく</sup>秘<sup>ひ</sup>権<sup>けん</sup>  
 小<sup>こ</sup>春<sup>はる</sup>日<sup>び</sup>を<sup>を</sup>転<sup>ころ</sup>が<sup>が</sup>し<sup>して</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>ド<sup>ど</sup>ラ<sup>ら</sup>ム<sup>む</sup>缶<sup>かん</sup>  
 兼<sup>けん</sup>題<sup>だい</sup>に<sup>に</sup>悪<sup>あく</sup>戦<sup>せん</sup>苦<sup>く</sup>闘<sup>とう</sup>時<sup>とき</sup>雨<sup>あめ</sup>か<sup>か</sup>な  
 嵐<sup>あらし</sup>山<sup>やま</sup>雑<sup>ざつ</sup>木<sup>もく</sup>紅<sup>こう</sup>葉<sup>え</sup>の<sup>の</sup>迫<sup>せま</sup>り<sup>り</sup>来<sup>く</sup>る

藪内 静枝  
余田 明夫  
綿原 芳美  
保田 富江  
吉田 恵美子