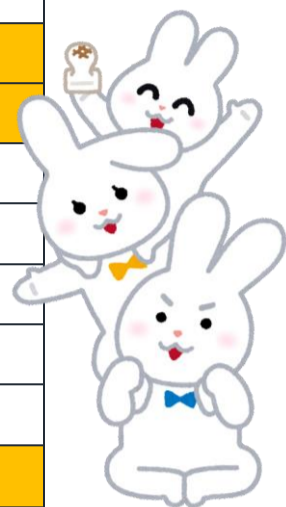


# 1月



1月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1日	<b>住之江区老人福祉センター年末年始の休館日</b> 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで					
2月						
3日						
4水	健康体操B			カラオケ1		
5木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
6金	コーラス カメラアズ			書道1	将棋開放	
7土	囲碁	卓球			囲碁開放	
8日	休館日					
9月	休館日					
10火	百歳体操①	百歳体操②		謡曲	民謡	将棋開放 イレブンスマイルミーティング
11水	書を楽しむ会		男性の体操教室 10:30～11:30		リラックস্যoga	
12木	囲碁				リフレッシュ体操教室	囲碁開放
13金	百歳体操③	百歳体操④			12・1月生まれのお誕生会	将棋開放
14土	囲碁	卓球			カラオケ3	囲碁開放
15日	休館日					
16月	健康体操A	卓球	ウクレレ		カラオケ1	顔yoga・目yoga・らくらくyoga
17火	百歳体操①	百歳体操②		編物1	リズムに合わせて脳トレストレッチ 14:00～	将棋開放 編物2
18水	健康体操B		スマホボランティア勉強会 10:30～		俳句	
19木	民踊B				民踊A	囲碁開放
20金	コーラス カメラアズ				書道1	将棋開放 絵画教室
21土	囲碁	卓球			スマホ活用講座	囲碁開放
22日	休館日					
23月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2	顔yoga・目yoga・らくらくyoga
24火	百歳体操③	百歳体操④		謡曲	民謡	将棋開放
25水	書を楽しむ会		男性の体操教室 10:30～11:30		リラックস্যoga	
26木	囲碁					囲碁開放
27金	百歳体操③	百歳体操④			音楽健康教室	将棋開放
28土	囲碁	卓球			カラオケ3	囲碁開放
29日	休館日					
30月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2	スマホサポート会
31火	百歳体操③	百歳体操④			体力測定会	将棋開放 骨密度測定(サロン)

★★★◎  
 利用される方へ  
 市内在住の方  
 利用時間 午前10時から午後5時まで  
 利用される方は、利用証の発行が必要です。  
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。

## 住之江区老人福祉センター サークル発表会の報告

11月29日(火)に舞昆ホールでサークル発表会を開催しました。あいにくの雨模様でしたが大勢の方にお集まりいただきました。コロナ禍で思うように練習が出来ない状況でしたが、サークルの皆さんはステージ上で生き生き、とても良い表情で発表をされていました。ステージから降りた後は一同ほっとしたご様子。当日の運営にはボランティアグループ「イレブンスマイル」の皆さんにご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。



俳句サークル  
からの推薦

待つといふことにも慣れて桜冬芽  
 すれ違ふ若き集団息白し  
 何時の世も栄枯盛衰冬銀河  
 夢ありし頃もありけり竜の玉  
 単線のトロッコ動き時雨舞う  
 白菜を漬けるオモニの手は真っ赤

狩野 紀子  
 内貴 明子  
 松本 峰子  
 岡田 光吉  
 谷 真美  
 橋本 恵子



## 大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ（<http://www.saza73.jp>）から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナウイルス対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承ください。



住之江区社協

検索