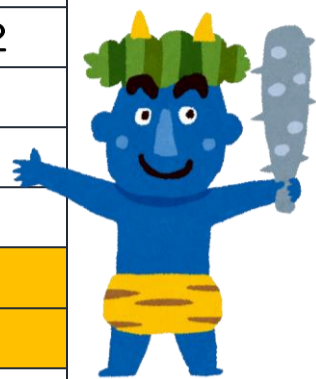


2月



2月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 水	健康体操B	男性の体操教室 (1/11振替分)		音楽健康教室		
2 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	スマホ(タブレット) ・Zoom講座
3 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
4 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
5 日	休館日					
6 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
7 火	百歳体操①	百歳体操②	編物1		将棋開放	編物2
8 水	書を楽しむ会				男性の体操教室	
9 木	囲碁			リズムに合わせて脳トレ ストレッチ 14:00~	囲碁開放	
10 金	百歳体操③	百歳体操④		かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	
11 土	休館日					
12 日	休館日					
13 月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2	
14 火	百歳体操③	百歳体操④		謡曲	将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
15 水	健康体操B			俳句		
16 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
17 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	絵画教室
18 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	スマホ(タブレット) ・Zoom講座
19 日	休館日					
20 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
21 火	百歳体操①	百歳体操②	編物1	リフレッシュ体操教室 (1/12振替分)	将棋開放	編物2
22 水	書を楽しむ会			Zoomで参加しよう!リラクソヨガ	男性の体操教室	
23 木	休館日					
24 金	百歳体操③	百歳体操④		かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	
25 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
26 日	休館日					
27 月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2	
28 火	百歳体操③	百歳体操④	謡曲		将棋開放	ボウリング大会 inマクスミ/エ

★★★◎利用される方へ
 市内在住 満六十歳以上の方
 利用時間 午前10時から午後五時まで
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 (直ちに発行させていただきます)
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

押し花・うさぎカレンダーづくり 報告

12月23日(金)に今年の干支のうさぎの折り紙と押し花のカレンダーづくりを行いました。12月で一番寒い日にもかかわらず手作り好きな沢山の方々にご参加いただきました。限られた時間の中でしたのでうさぎの折り紙は希望者のみ教えて頂きました。皆様のご自宅で可愛いうさぎ達がびよんびよん飛び跳ねていますでしょうか?今回もボランティアグループ「イレブンスマイル」さんに講師としてご協力頂きました。ありがとうございました。



ウィークディアンサンブル ウィンターコンサート 報告



12月6日(火)に毎年恒例のウィークディアンサンブルさんのウィンターコンサートを行いました。演奏を聴き終えて帰路につく皆さんは口々に「生演奏はやっぱり良かったわ〜」とおっしゃっていました。曲目もこの季節にぴったりなものが多く「冬」を堪能出来たのではないのでしょうか?生演奏なんて…と尻込みされてる方も次のコンサートの機会にぜひ一度ご参加ください。みんなで感動体験しましょう!



俳句サークルからの推薦



二 上 山 の 釈 迦 も 目 覚 め ん 初 日 の 出
 松 籟 や 大 社 の 千 木 へ 初 明 か り
 母 さ ん の 雑 煮 を 食 べ に 来 た と 言 う
 寒 鼻 鐘 響 き あ う 禅 の 寺
 日 脚 伸 ぶ ナ ッ ト ー キ ナ ー ゼ マ イ ナ ー カ ー ド
 蒼 穹 の 青 さ 平 穂 淑 気 満 つ



吉田 恵美子
 余田 明夫
 保田 富江
 天羽 句美子
 綿原 芳美
 藪内 静枝

大阪市立 住之江区老人福祉センター

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ（<http://www.saza73.jp>）から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性がございます。ご了承ください。



住之江区社協

検索