

4月



★★★◎利用される方へ
 市内在住 満六十歳以上の方
 利用時間 午前10時から午後5時まで
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 (直ちに発行させていただきます)
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



4月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
2 日	休館日					
3 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
4 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	男性の体操教室	将棋開放	編物2
5 水	健康体操B			リラックスヨガ		
6 木					囲碁開放	
7 金	コーラス カメリアズ	めいえ教室		書道1	将棋開放	絵画教室 in住之江会館
8 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
9 日	休館日					
10 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
11 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	男性の体操教室	将棋開放	ILアンスマイル ミーティング
12 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
13 木	囲碁			健康体操と足育体験講座	囲碁開放	
14 金	百歳体操③ 百歳体操④				将棋開放	
15 土	囲碁	卓球			囲碁開放	
16 日	休館日					
17 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		スマホサポート会
18 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	リズムに合わせて脳トレ&ダンスウォーク 14:00~	将棋開放	編物2
19 水	健康体操B		スマホボランティア 勉強会	俳句		
20 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
21 金	コーラス カメリアズ	めいえ教室		書道1	将棋開放	絵画教室 in住之江会館
22 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
23 日	休館日					
24 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
25 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	男性の体操教室	将棋開放	
26 水	書を楽しむ会			リラックスヨガ		
27 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
28 金	百歳体操③ 百歳体操④		ハルティックウォーク in大阪城公園		将棋開放	
29 土	休館日					
30 日	休館日					

ポッチャ体験講座 報告

3月7日(火)にポッチャ体験講座を開催しました。ルールが分かると大変面白く、参加者の皆様全員白熱した試合を繰り広げました。住之江区スポーツ推進委員協議会さんに審判やルール説明などご協力していただきました。ありがとうございました。



声を出して、歌って、
 ストレス解消し、いつまでも
 元気で、第二、第三の
 青春をサークルの皆さんと
 楽しみましょう♪

コーラス カメリアズ 会員募集中

住之江区老人福祉センター 大広間
 第1・3金曜日 午前
 2グループに分かれて1時間ずつ活動
 【会費】1,200円(3か月前払い)

俳句サークルからの推薦



あけぼの 曙の空に溶けゆく花 辛夷
 接待の訛やさしや島 四国
 つくしんぼあの日あの時とうに過ぎ
 梅林の枝の間に天守閣
 読書中うつらうつらの目借り時
 雲雀空農夫遙かに石舞台



余田 明夫
 吉田 恵美子
 保田 富江
 藤原 佳子
 藪内 静枝
 天羽 句美子



大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧ください。住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

◇新型コロナ感染症対策に伴う大阪市の指導により、サークル・事業共に予定変更になる可能性があります。ご了承ください。

電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739



住之江区社協

検索