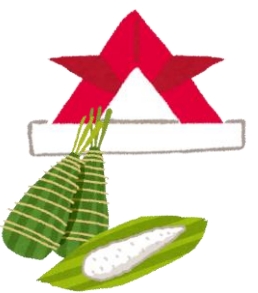


# 5月



5月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1月	健康体操A		卓球	ウクレレ	カラオケ1	
2火	百歳体操③	百歳体操④		編物1	将棋開放	編物2
3水	休館日					
4木	休館日					
5金	休館日					
6土	囲碁		卓球		囲碁開放	
7日	休館日					
8月			卓球		カラオケ2	
9火	百歳体操①	百歳体操②		謡曲	男性の体操教室	将棋開放 イレブンスマイル ミーティング
10水	書を楽しむ会		卓球		リラックスヨガ	
11木	囲碁				リフレッシュ体操教室	囲碁開放
12金	百歳体操③	百歳体操④	ゆいえ教室	イレブンスマイル カフェ10:30~12:00	絵画教室	将棋開放
13土	囲碁		卓球		カラオケ3	囲碁開放 囲碁講習会
14日	休館日					
15月	健康体操A		卓球	ウクレレ	カラオケ1	
16火	百歳体操①	百歳体操②		編物1	リズムに合わせてダンス＆ダンスウォーク 14:00~	将棋開放 編物2
17水	健康体操B		卓球	スマホボランティア 勉強会	俳句	
18木	民謡B				民謡A	囲碁開放 囲碁講習会
19金	コーラス カメリアズ				書道1	将棋開放
20土	囲碁		卓球		スマホ活用講座	囲碁開放
21日	休館日					
22月	百歳体操①	百歳体操②	卓球	イレブンスマイル カフェ10:30~12:00	カラオケ2	
23火				謡曲	パンフラワー教室	将棋開放
24水	書を楽しむ会		卓球		足育講座とストレッチ体操	
25木	囲碁				リフレッシュ体操教室	囲碁開放 囲碁講習会
26金	百歳体操③	百歳体操④	ゆいえ教室		絵画教室	将棋開放
27土	囲碁		卓球		カラオケ3	囲碁開放 顔ヨガ・目ヨガ ・らくらくヨガ
28日	休館日					
29月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		フラダンス体験会	スマホサポート会
30火	百歳体操③	百歳体操④			パンフラワー教室	将棋開放
31水	健康体操B		卓球		ポッチャ体験講座	

★★★◎利用される方へ  
市内在住の方へ  
利用時間 午前六時から午後五時まで  
住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
直ちに発行させていただきます。  
( 居住区の老人福祉センターへ申し出て下さい )



**書道1 会員募集中!**  
住之江区老人福祉センター 大広間  
第1・3金曜日 午後

い添丁  
た削  
り指  
な  
ま  
す  
を  
!

**書を楽しむ会**  
★会員募集中★  
住之江区老人福祉センター 大広間  
第2・4水曜日 午前  
【会費】3,000円(3か月前払い)

年賀状や干支作品、  
写経など、毎回楽しく  
素敵な先生と活動しています♪

俳句サークルからの推薦

子に炭る母の手にぎる暮の春  
犬ふぐり円空仏の笑ふふふ  
毎(まいと)年よ定期検診(けんしん)花曇  
先(せんとう)頭も殿(しんが)も無し追ふ落花  
白じろと闇に浮きゐるて雪柳  
いろはすと岩波(いわなみしん)新書(あ)青き踏む

谷 真美  
橋本 恵子  
松本 峰子  
狩野 紀子  
岡田 光吉  
綿原 芳美