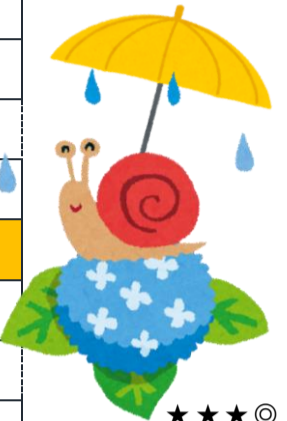


6月



★★★◎利用される方へ
市内在住の方へ
利用時間 午前六時から午後五時まで
住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください
（居住区の老人福祉センターへ申し出てください）



6月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
2 金	コーラス カメリアズ	ぬい絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室 in住之江会館
3 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
4 日	休館日					
5 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
6 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	パンフラワー教室	将棋開放	編物2
7 水	健康体操B	卓球		リラックスヨガ		
8 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
9 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	自転車安全教室	将棋開放	
10 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
11 日	休館日					
12 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
13 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲		将棋開放	イレフスマイル ミーティング
14 水	書を楽しむ会	卓球		足育講座とストレッチ体操	男性の体操教室	
15 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
16 金	コーラス カメリアズ	ぬい絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室 in住之江会館
17 土	囲碁	卓球		カラオケ開放1:00~3:00	囲碁開放	イレフスマイル カフェ2:00~3:30
18 日	休館日					
19 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		スマホサポート会
20 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リズムに合わせて筋トレ&ダンスワーク 14:00~	将棋開放	編物2
21 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア 勉強会	俳句		
22 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
23 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道		将棋開放	Zoom講座
24 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ ・らくらくヨガ
25 日	休館日					
26 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
27 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲		将棋開放	
28 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	男性の体操教室	
29 木	サークル世話人会10:30~			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	イレフスマイル カフェ2:00~3:30
30 金				4・5・6月生まれのお誕生会	将棋開放	

♪7月のカラオケ開放情報♪

日時 7月15日(土) 午後1時~3時

定員: 15名(先着順)

申込: 6月13日(火)11時~本人が電話または窓口へ

参加費: 無料

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込で行う予定です。お一人で歌っていた
だく事が条件になります。(デュエットはできません)ご了承ください。(令和5年5月現在)

●次回カラオケ開放は8月5日(土)午後1時~3時におこなう予定です●



謡曲サークル 会員募集中

住之江区老人福祉センター
多目的室

第2・4火曜日 午前

【会費】月300円



一緒に声を出しながら
奥深い日本の古典文化に
触れてみませんか?



俳句サークル
からの推薦



万緑の底までをバンジージャンプ
小さき子がころころ歩く若楓
青嵐海になだるる千枚田
夏浅し西院伽藍静かなり
祐三のパリの五月はプラタナス
蚯出てやや気の毒になりけり



余田 明夫
保田 富江
吉田 恵美子
藤原 佳子
天羽 旬美子
内貴 明子



大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話: 06-6683-2888 FAX: 06-6683-2739

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。



住之江区社協

検索