

# 7月



★★★◎利用される方へ  
 市内在住の方へ  
 利用時間 午前六時から午後五時まで  
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 (直ちに発行させていただきます)  
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



7月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
2 日	休館日					
3 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
4 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	足育講座とストレッチ体操	将棋開放	編物2
5 水	健康体操B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
6 木	民謡B			民謡A	囲碁開放	ポッチャリーダー養成講座Inさざなみ
7 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
8 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	Zoom講座
9 日	休館日					
10 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		スマホサポート会
11 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲		将棋開放	イレフスマイルミーティング
12 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	男性の体操教室	
13 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
14 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬい絵教室	茶道	かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	絵画教室
15 土	囲碁	卓球		カラオケ開放1:00~3:00	囲碁開放	イレフスマイルカフェ2:00~3:30
16 日	休館日					
17 月	休館日					
18 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	リズムにあわせてダンス&ダンスウォーク 2:00~	将棋開放	編物2
19 水	健康体操B	卓球		俳句	卓球開放	
20 木	民謡B			民謡A	囲碁開放	
21 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
22 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
23 日	休館日					
24 月	健康体操A	卓球		カラオケ2		
25 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	ポッチャクラフ	将棋開放	イレフスマイルカフェ2:00~3:30
26 水	書を楽しむ会	卓球		足育講座とストレッチ体操	男性の体操教室	スマホボランティア勉強会
27 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁開放	
28 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬい絵教室	茶道	かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	絵画教室
29 土	囲碁	卓球	人形げきフェスタ	大阪市民吹奏楽団 サマーコンサート	囲碁開放	人形げきフェスタ
30 日	休館日					
31 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ1		

## 8月のカラオケ開放情報



日時 8月5日(土) 午後1時~3時

定員: 15名(先着順)

申込: 7月11日(火) 11時~本人が電話または窓口へ

参加費: 無料

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込で行う予定です。一人で歌っていたく事が条件になります。(デュエットはできません)ご了承ください。(令和5年6月現在)

●次回カラオケ開放は9月16日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

## ポッチャ体験講座 報告

5月31日に第2回ポッチャ体験講座を開催しました。少し練習しただけで、みなさんボールを上手に投げられ、白熱した試合を繰り広げましたよ。最後は利用者さんチームと職員チームで対決をし、見事利用者さんチームが勝利をおさめました！みなさんでワイワイ楽しい時間を過ごしました♪今回も住之江区スポーツ推進委員協議会の皆様にご協力頂きました。ありがとうございました。



俳句サークルからの推薦



残る実には花咲きかかると夏みかん  
 挽ぎ立ての枇杷を食べれば甘い風  
 梅の実のジャムにせんとて香をたたせ  
 どくだみの一重八重咲く庭白し  
 初恋は胸にこつんと実梅落つ  
 清しきや風は連れ来る青田かな

岡田 光吉  
 松本 峰子  
 狩野 紀子  
 谷 真美  
 橋本 恵子  
 藪内 静枝



大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話: 06-6683-2888 FAX: 06-6683-2739

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。



住之江区社協

検索