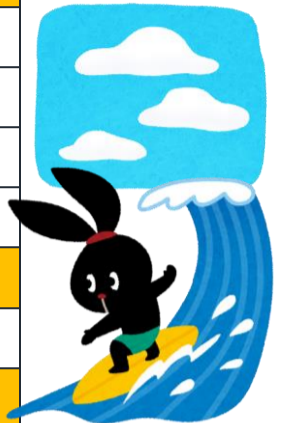


8月



8月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	編物2
2 水	健康体操B	卓球		楽しむ書道講習会	卓球開放	
3 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
4 金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放	
5 土	囲碁	卓球		カラオケ開放1:00~3:00	囲碁開放	
6 日	休館日					
7 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
8 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	イレスマイルミーティング
9 水		卓球		ポッチャクラブ	卓球開放	
10 木	囲碁				囲碁開放	
11 金	休館日					
12 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
13 日	休館日					
14 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
15 火	百歳体操③ 百歳体操④			かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	
16 水	健康体操B	卓球		俳句	卓球開放	
17 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
18 金	コーラス カメリアズ	ぬい絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室
19 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
20 日	休館日					
21 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
22 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	かんたんピクスとやさしい体操	将棋開放	
23 水	楽しく踊ろう レクリエーション舞踊	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
24 木	囲碁				囲碁開放	
25 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬい絵教室	茶道	盆踊り大会 1:30~3:00	将棋開放	絵画教室
26 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ らくらくヨガ
27 日	休館日					
28 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		スマホサポート会
29 火				ヤクルトオンライン工場見学	将棋開放	
30 水		卓球	スマホボランティア 勉強会	リラックスヨガ	卓球開放	
31 木	百歳体操③ 百歳体操④			7・8・9月生まれの誕生会	囲碁開放	

★★★◎利用される方へ
市内在住の方へ
利用時間 午前六時から午後五時まで
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、
住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。
(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



9月のカラオケ開放情報

日時 9月16日(土) 午後1時~3時

定員: 15名(先着順)

申込: 8月9日(水) 午前11時~本人が電話または窓口へ

参加費: 無料

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。お一人で歌っていただく事が条件になります。(デュエットはできません)ご了承ください。(令和5年8月現在)

●次回カラオケ開放は10月21日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

無料

ポッチャクラブ

ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、
やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 8月9日(水) 午後1時30分~2時30分

定員 18名(先着順)

申込 7月28日(金) 午前11時~本人が電話または窓口へ

卓球開放

日時: 毎週水曜日 午後1時~3時

定員: 12名 ※事前予約は不要です

俳句サークル
からの推薦



幾ばくの生命みとどけ茄子の牛
熱田宮緋袴映えし夏木立
夏祭り太鼓の指揮の父ありて
恐しや南瓜切るに刃の抜けぬ
トラに乗りて神輿は街へ出る
麦の茶の香りに集う午後三時

余田 明夫
天羽 旬美子
藤原 佳子
吉田 恵美子
内貴 明子
保田 富江



大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話: 06-6683-2888 FAX: 06-6683-2739

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。



住之江区社協

検索