

9月



★★★◎利用される方へ
 市内在住の方へ
 利用時間 午前六時から午後五時まで
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 (居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



9月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ	めいえ教室		書道1	将棋開放	絵画教室
2 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
3 日	休館日					
4 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2
6 水	健康体操B	卓球			卓球開放	スマホ入門講座 in南港管理センター
7 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
8 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	フラ体操	将棋開放	
9 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		スマホサポート会
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
13 水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	イレブンスマイル カフェ13:30~15:30
14 木	囲碁			リズムに合わせてダンス&ダンスウォーク 14:00~	囲碁開放	
15 金	コーラス カメリアズ	めいえ教室		書道1	将棋開放	絵画教室
16 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁開放	
17 日	休館日					
18 月	休館日					
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2
20 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア 勉強会	ポッチャクラブ	卓球開放	俳句サークル in住之江会館
21 木	民踊B			民踊A	囲碁開放	
22 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	フラ体操	将棋開放	
23 土	休館日					
24 日	休館日					
25 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	牛乳・乳製品セミナー	将棋開放	
27 水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	
28 木	囲碁			リズムに合わせてダンス&ダンスウォーク 14:00~	囲碁開放	
29 金	映画上映会		イレブンスマイル カフェ11:30~15:30	映画上映会	将棋開放	イレブンスマイル カフェ11:30~15:30
30 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	

10月のカラオケ開放情報

日時 10月21日(土) 午後1時~3時

定員: 15名(先着順)

申込: 9月16日(土)午前11時~本人が電話または窓口へ

参加費: 無料

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。お一人で歌っていただく事が条件になります。(デュエットはできません)ご了承ください。(令和5年8月現在)●次回カラオケ開放は11月14日(火)午後1時~3時におこなう予定です●

ポッチャクラブ

ポッチャクラブがついに月に1回(日程は不定期です)開催することになりました! ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 9月20日(水) 午後1時30分~2時30分

定員 18名(先着順)

申込 9月1日(金)午前11時~本人が電話または窓口へ

俳句サークルからの推薦

雲の峰金剛山足場に仁王立 狩野 紀子
 大病の逃げてゆくよな残暑かな 松本 峰子
 盆の墓雑草抜きて広くなり 谷 真美
 子の初盆なんと寂しき一間かな 藪内 静枝
 星一つ飛ぶ蒜山の草の海 橋本 恵子
 深煎りのUCCにする残暑 綿原 芳美