

# 10月



★★★◎利用される方へ  
 市内在住の方へ  
 利用時間 午前六時から午後五時まで  
 住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 ( 居住区の老人福祉センターへ申し出てください )



10月	午前			午後			
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他	
1日	休館日						
2月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1			
3火	百歳体操①	百歳体操②		リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2	
4水	健康体操B	卓球			卓球開放	筆ペン講習会	
5木	民踊B			民踊A	囲碁開放		
6金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放		
7土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	囲碁講習会	
8日	休館日						
9月	休館日						
10火	百歳体操①	百歳体操②		カラオケ1	将棋開放	イレブンスマイルミーティング	
11水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	イレブンスマイルカフェ	
12木	囲碁			リズムに合わせてダンス&ダンスウォーク 2:00~3:00	囲碁開放	囲碁講習会	
13金	百歳体操③	百歳体操④	ぬい絵教室	茶道	ポッチャクラブ	将棋開放	絵画教室
14土	囲碁	卓球			カラオケ3	囲碁開放	
15日	休館日						
16月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		スマホサポート会	
17火	百歳体操③	百歳体操④	編物1	リフレッシュ体操教室	将棋開放	編物2	
18水	健康体操B	卓球	スマホボランティア勉強会	俳句	卓球開放	筆ペン講習会	
19木	民踊B			民踊A	囲碁開放	囲碁講習会	
20金	コーラス カメリアズ			書道1	将棋開放		
21土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁開放		
22日	休館日						
23月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2		
24火	百歳体操③	百歳体操④		謡曲	ポッチャ講習会	将棋開放	イレブンスマイルカフェ
25水	書を楽しむ会	卓球			リラックスヨガ	卓球開放	
26木	囲碁				リズムに合わせてダンス&ダンスウォーク 2:00~3:00	囲碁開放	囲碁講習会
27金	百歳体操③	百歳体操④	ぬい絵教室	茶道		将棋開放	絵画教室
28土	囲碁	卓球			カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
29日	休館日						
30月		卓球			カラオケ2		
31火	百歳体操①	百歳体操②				将棋開放	

### 11月のカラオケ開放情報

日時 **11月14日(火) 午後1時~3時**  
 定員: 15名(先着順)  
 申込: 10月21日(土)午前11時~本人が電話または窓口へ  
 参加費: 無料  
 ※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。  
 お一人で歌っていただく事が条件になります。  
 (フェットはできません)ご了承ください。(令和5年9月現在)  
 ●次回カラオケ開放は12月16日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

### 俳句サークルからの推薦

・ひたむきに無口つらぬく 撫子(なでしこ)や 保田 富江	・菊時や酒も酌(く)まずに 句友(くゆう)逝く 余田 明夫	・三ヶ月(みかづき)に バザールの笛マラケシュに 天羽 句美子	・名月や うさぎを探す子はどこに 内貴 明子	・独り居の 句のある暮らし星流る 吉田 恵美子	・君と来た百舌鳥の陵(みさきぎ) 秋更(あきより)たくる 藤原 佳子
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--

### 老人福祉センター事業報告

8月31日に7・8・9月の誕生会をしました。  
 最初の写真撮影では皆様大変良い笑顔で撮影に臨まれていました。  
 第二部では幸承会の皆様に民謡を披露していただきました。最後は「河内おとこ節」を利用者様全員で踊って楽しいひと時を過ごしました。  
 幸承会の皆様ご出演ありがとうございました!

### ポッチャクラブ

ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっつけていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 10月13日(金) 午後1時30分~2時30分  
 定員 18名(先着順)  
 申込 10月3日(火)午前11時~本人が電話または窓口へ