

参加無料

住之江区老人福祉センター 作品展



センターのサークル会員、講師の方として利用者の方々の力作を展示いたします。ぜひ、みなさまご来館ください。

日時 11月17日(金)～11月20日(月) 午前10時～午後5時まで

※19日(日)は休館日、最終日の20日は午後3時まで

場所 住之江区老人福祉センター 娯楽室・サロン

出展者 ※住之江区老人福祉センターサークル
「書道1」「書を楽しむ会」「俳句」「編物1・2」会員及び講師
※住之江区老人福祉センター利用者

作品展同時開催

◆茶道部「お茶会」(有料)◆

茶道部さんが作品展期間中に「お茶会」をひらきます。限定30席です。お抹茶でホット一息しませんか？

日時 11月17日(金) 午後1時～3時

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

お茶席代 300円

定員 30名(先着順)

チケット
絶賛発売中



◆イレブンスマイルカフェ(有料)◆

11月のイレブンスマイルカフェは下記日程でおこないます。作品鑑賞後の休憩などにぜひお越しください。

日時 11月18日(土)・28日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。



手づくり講習会「干支・辰のカレンダーづくり」

来年の干支、辰のカレンダーをつくります。かごのチュールリフは折り紙で折ってラミネートします。オリジナルカレンダーをつくって、新しい年を迎えませんか！！

日時 12月6日(水) 午後1時～2時

講師 ボランティアグループ「イレブンスマイル」のみなさん

定員 24名

参加費 100円(材料費) ※当選された方は受講手続きをおこなっていただきます

申込 11月7日(火)午前11時～11月14日(火)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



手づくり講習会「お正月のタペストリーづくり」

可愛くて、おめでたいお正月のタペストリーをつくってみませんか。毎年飾れるのがうれしいタペストリーです。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 12月18日(月) 午後1時30分～3時

講師 池谷 初美氏

定員 10名

参加費 380円(材料費) ※当選された方は受講手続きをおこなっていただきます

申込 11月8日(水)午前11時～11月15日(水)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



無料

リフレッシュ体操教室

小さいバランスボールなどを使ってストレッチを中心に身体をほぐしていきます。

日時 11月28日(火)・12月12日(火)・26日(火)

1月9日(火) 午後1時30分～2時30分(全4回)

講師 福家 洋平氏(はりきゅう院歩(あゆみ)代表)

定員 22名

申込 11月7日(火)午前11時～11月14日(火)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



無料

Eスポーツ 体験講座

家庭用のゲーム機を使いボーリングなどのスポーツゲームを体験します。

日時 11月30日(木) 午後1時30分～3時

定員 15名(先着順)

申込 11月1日(水)午前11時～本人が電話または窓口へ

共催：住之江区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)



参加無料

住之江区 ポッチャやいたい(大会) in すみのえ舞昆ホール

日時 12月16日(土)
午前10時～午後1時(受付開始 午前9時30分)

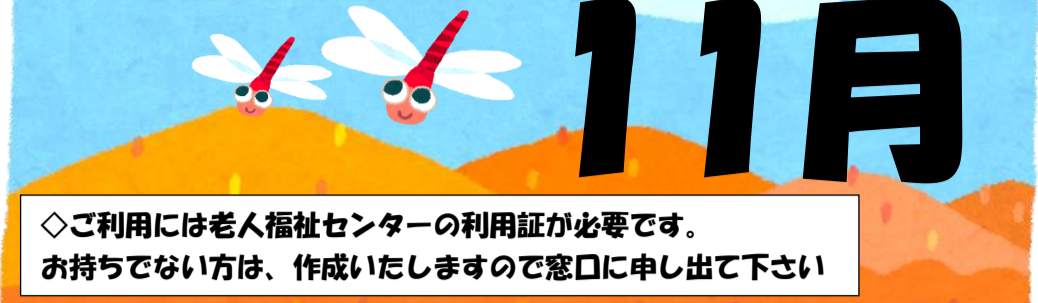
定員 60名(20チーム程度)先着順

申込 11月6日(月)～11月27日(月)
老人福祉センター窓口まで、3人1組または個人で申込ください
※詳細はチラシをご覧ください

共催：住之江区役所・住之江区スポーツ推進委員協議会
住之江区社会福祉協議会(老人福祉センター・生活支援体制整備事業)



住之江区老人福祉センターだより令和5年11月号



◇ご利用には老人福祉センターの利用証が必要です。
お持ちでない方は、作成いたしますので窓口へ申し出て下さい

社会見学

大阪市立阿倍野防災センターに行こう！

実施日：12月19日(火) (雨天決行)

集合 OsakaMetro(大阪メトロ)四つ橋線 住之江公園駅
南南改札口付近 午前9時50分(時間厳守)

定員 24名(先着順) ※現地にて午前12時ごろ解散
参加費 30円(保険代) ※交通費は含まれていません 各自で切符等を購入願います
申込 11月14日(火)午前11時～本人が参加費をそえて直接窓口へお申込み下さい。

参加無料

ポッチャ大会

体験したことがない方の参加も大歓迎です！優勝目指して頑張りましょう！！

日時 11月10日(金) 午後1時～(受付:午前12時30分～)

定員 18名(先着順)

内容 「ポッチャ大会」男女混合3名1チーム
リーグ戦方式団体戦

申込 11月1日(水)午前11時～本人が電話または窓口へ
※お友達同士でお申し込みされても同じチームになるとは限りません。またチーム分けはセンターで抽選にて決めさせていただきます。あわせてご了承ください。



無料

普通救命講習 I

心肺蘇生法(主に成人を対象)、AEDの使用法、異物除去、止血法などの応急処置の基礎を実技中心に学びます。ご興味のある方、この機会に学んでみませんか。

日時 12月5日(火) 午後1時30分～4時

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

定員 15名(先着順)

申込 11月8日(水)午前11時～本人が電話または窓口へ
※講習を修了された方は修了証が交付されます※



無料

10・11・12月生まれのお誕生会

日時 11月24日(金)午後1時30分～2時30分(予定)

《第1部》お誕生会 午後1時30分～1時55分

☆写真撮影・手作りネームシールの贈呈・脳トレ/クイズ

《第2部》美らゆいさん 三線弾き語り

午後2時～2時30分

定員 26名

申込 10月27日(金)午前11時～11月9日(木)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★

※第2部のみ該当月生まれの方以外でもお申込みできますが、写真撮影やネームシールなどの贈呈はありません。抽選になった場合は該当月生まれの方を優先いたします。

※写真撮影は午後1時20分頃からおこないます！



無料

LINEで年賀状などのグリーティングカードづくり

年賀状の代わりにLINEで年始のあいさつをしませんか？中級者以上向けの講座です。

日時 12月2日(土) 午後1時30分～3時

【ボランティアによるスマホ個別相談会 午後3時～3時30分】

講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏 《パソコンボランティアWing(ウィング)》

対象 スマホをお持ちで、日頃LINEを使われている方

定員 15名

持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具
※スマホは十分充電をしてお持ちください

申込 11月7日(火)午前11時～11月14日(火)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。受講者の方は講座終了後にスマホに関する質問等がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

★定員超えた講座は受付期間終了後、抽選の上、講座にご参加いただける方のみお電話にてご連絡いたします。