

12月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満六十歳以上の方★利用時間 午前十時から午後五時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



12月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ	ぬり絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室
2 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
3 日	休館日					
4 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	普通救命講習I	将棋開放	編物2
6 水	健康体操B	卓球		イレブンスマイル手づくり講習会 千支・辰のカレンダーづくり	卓球開放	
7 木	民謡B			民謡A	囲碁開放	
8 金	サークル発表会in舞昆ホール					
9 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		スマホサポート会
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	リフレッシュ体操教室	将棋開放	イレブンスマイルミーティング
13 水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	
14 木	囲碁			ポッチャクラブ	囲碁開放	イレブンスマイルカフェ13:30~15:30
15 金	コーラス カメリアズ	ぬり絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室
16 土	囲碁	卓球	ポッチャ大会in舞昆ホール	カラオケ開放	囲碁開放	
17 日	休館日					
18 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		手づくり講習会 タペストリーづくり
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リズムにあわせて脳トレ&ダンスウォーク 2時~3時	将棋開放	編物2
20 水	健康体操B	卓球	囲碁サークル交流 囲碁大会in住之江会館	俳句	卓球開放	囲碁サークル交流 囲碁大会in住之江会館
21 木	民謡B			民謡A	囲碁開放	
22 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	ポッチャクラブ	将棋開放	
23 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
24 日	休館日					
25 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	リフレッシュ体操教室	将棋開放	
27 水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	
28 木	囲碁				囲碁開放	
29 金	年末年始休館日【12月29~令和6年1月3日】					
30 土						
31 日						



真住中学校から生徒さんが2人職場体験に来てくれました♪

11月16日(木)・17日(金)の2日間、真住中学校からお二人の生徒さんが職場体験にきてくれました。作品展の様子や茶道サークルさんのお茶会の様子など写真に撮ってもらい、下記に感想を書いてもらいました。2日間、真住中学校の生徒さんと触れ合ってもらった利用者の方々の皆様、ありがとうございました。



貴重な時間を借りて二日間本当にありがとうございました!! みなさんとても優しい方で民謡に参加させてもらった時最初は踊れるか不安があったけどみなさんがたくさん教えてくれたりしてくれて踊れるようになったり、午後も一緒にいたいとか言ってくださってすごくうれしかったです。次いつ来るかは分かりませんがその時はまたお世話になります!!

2日間お世話になりました! 色々な経験をさせてくださってとても勉強になりました。高齢者の方々とたくさんお話をしたり写真も撮らせていただいたり、たくさんの方が優しく接してくれました! 最初はあまり話せなかったけど、みなさんが話しかけてくださって楽しかったです!! 本当にこの2日間ありがとうございました!



住之江区老人福祉センター 事業報告♪

11月10日(金)ポッチャ大会を開催しました!



当センターで7月から始まったポッチャクラブ。いつも申込を始めるのすぐ前にいっぱいになってしまう、大変人気の講座です。そんな皆様の人気に推され、今月11月10日(金)ポッチャ大会を開催しました! 優勝者には賞品もあり、みなさま張り切って大会に参加してくださいましたよ! いつもと違った緊張感の中、皆様には大いに楽しい時間をすごしていただきました。大会に参加して下さった皆様、ありがとうございました。

当老人福祉センターでは現在月1回ポッチャクラブを開催しています。ご興味のある方はふるってご参加ください。

12月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 **12月14日(木)**
午後1時30分~3時30分
場所 **住之江区老人福祉センター 多目的室**

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。
 12月のイレブンスマイルカフェは1回のみ開催になります。
 講習会終了後の休憩や交流の場などにご利用ください。
 みなさまのお越しをお待ちしております。

1月のカラオケ開放情報

日付: 1月20日(土) 午後1時~3時
 定員: 15名(先着順)
 申込: 12月16日(土)午前11時~

本人が電話または窓口へ

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。
 ●次回カラオケ開放は2月17日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

俳句サークルからの推薦

- 冬浅し 針穴震(かす)み 根比(こんくら)べ
- 貧乏神たまには出(い)でよ 神の旅
- しがらみを断ち切るつもり 神の留守
- リフォームの次は終活 冬うらら
- 枯蓮(かれはす)の池の底より 吐息立つ
- 東福寺巨大な仏手(ぶつしゆ)に 秋の風