

11月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



11月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
2 土	囲碁	卓球		おはなしデュオ♪くみどり♪の どんどこおはなしライブ♪	囲碁・将棋開放	
3 日	休館日					
4 月	休館日					
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	編物2
6 水	健康体操A・B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	スマホ初心者 サポート勉強会
7 木	民踊B		健康づくり ウォーキング講座(実技)	民踊A	囲碁・将棋開放	
8 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	ポッチャ開放	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
9 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
13 水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会 「クリスマスリースづくり」	10・11・12月生まれの誕生日会	卓球開放	
14 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
15 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	サークル発表会 事前打ち合わせ
16 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
17 日	休館日					
18 月	健康体操A・B	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00~15:00	囲碁・将棋開放	編物2
20 水	健康体操A・B	卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放	男性の体操教室
21 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30
22 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	カラオケ3	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
23 土	休館日					
24 日	休館日					
25 月	9時30分~12時30分(予定)まで停電			カラオケ2	囲碁・将棋開放	
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
27 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	男性の体操教室
28 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
29 金	午後1時~3時 サークル発表会inすみのえ舞昆ホール				囲碁・将棋開放	
30 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)
 ホームページをご覧ください。住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区老人福祉センター 事業報告1

大人も子供も夢中になれるボランティアグループアクトビスの紙芝居

「おはなしのへや」を開催しました♪

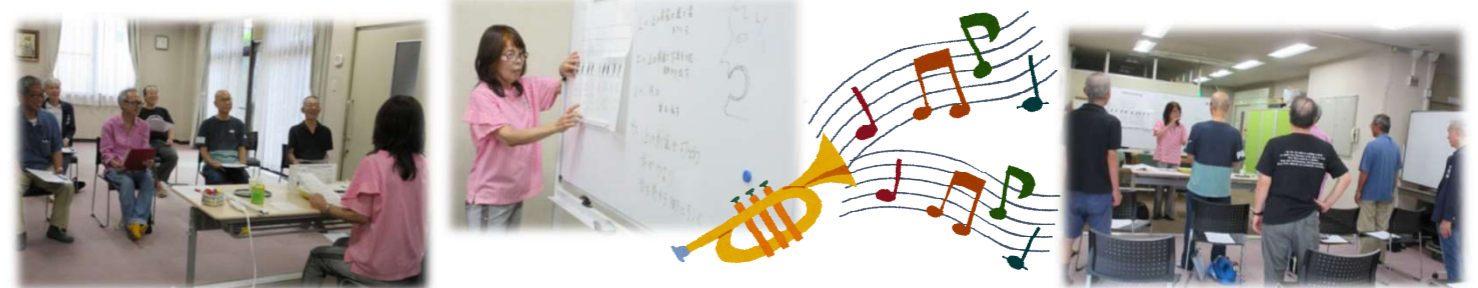
障子紙に描いた大きなロール紙芝居から昔の遊びうたを歌って楽しむ紙芝居まで、バラエティーに富んだたくさんのおはなし紙芝居を披露していただきました。笑いありアンコールありの楽しいひとときを過ごしました。



住之江区老人福祉センター 事業報告2

男性だけのみんなで歌う♪ジャズ体験会を開催しました

発声練習から英語のイントネーションまで講師の先生にしっかり指導していただき本格的に歌いました。講座終了後には「楽しかった」「もう一回受講したい」とたくさんのうれしい感想をもらいました!



因業
是知悉
三志

運佳
其業非
夕里子

「書道1」サークルからの 推薦作品

今月は「書道1」サークルさんの作品を掲載します。先生の熱心な指導がとても評判のサークルさんです。ぜひご鑑賞ください。



11・12月ポッチャ情報

11月のポッチャ開放デー
 日時 11月8日(金)

12月のポッチャ開放デー
 日時 12月12日(木)

両日とも、
 午後1時30分~3時
 ※定員なし・申込不要・
 参加無料です

無料 11・12月のカラオケ開放情報

日付：11月30日(土)午後1時~3時
 定員：15名(先着順)
 申込：受付中

日付：12月26日(木)
 午後1時~3時

定員：15名(先着順)
 申込：11月30日(土)午前11時~
 来館もしくは電話にて

※当分の間、カラオケ開放は不定期に
 月1回、事前申込でおこなう予定です。

11月のイレブンスマイル 喫茶情報

日時 **11月21日(木)**
11月30日(土)
 午後1時30分~3時30分

場所 住之江区老人福祉センター
多目的室

※カフェはお菓子付きで
50円(有料)になります。