

# 1月

◎利用される方へ  
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで  
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。( 居住区の老人福祉センターへ申し出てください )



1月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 水	<b>年末年始休館日</b> <b>【12月29日～令和7年1月3日】</b>					
2 木						
3 金						
4 土		卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	
5 日	休館日					
6 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
7 火	百歳体操① 百歳体操②			カラオケ2	囲碁・将棋開放	
8 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	スマホ初心者サポート勉強会
9 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	
10 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	シニアのお仕事支援セミナー	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
11 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
12 日	休館日					
13 月	休館日					
14 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルミーティング
15 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア養成講座	俳句	卓球開放	
16 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	囲碁講習会
17 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
18 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
19 日	休館日					
20 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
21 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00～15:00	囲碁・将棋開放	編物2
22 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	書道1
23 木	囲碁		楽しいハンドメイド「粘土でつくるおひなさま」	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	囲碁講習会
24 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	シニアのお仕事支援セミナー	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
25 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30～15:30
26 日	休館日					
27 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
28 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	FREE DAM オンラインコンサート 14:00～
29 水		卓球	囲碁サークル南港交流大会	ポッチャ開放	卓球開放	囲碁サークル南港交流大会
30 木	百歳体操① 百歳体操②			シニアのお仕事支援セミナー	囲碁・将棋開放	囲碁講習会
31 金	コーラス カメリアズ			いきいき百歳体操・体力測定会	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30～15:30

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739  
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、  
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

## 住之江区老人福祉センター 事業報告1

### 舞昆ホールでサークル発表会を行いました!

11月29日(金)サークル発表会を行いました。今年は新サークルのフラレアレアさんも加わって総勢6サークルさんに出演していただきました。素敵なパフォーマンスありがとうございました!



## 住之江区老人福祉センター 事業報告2

### 作品展を開催しました!

12月13日(金)～16日(月)に作品展を開催しました。今年はいきうき絵画サークルさんも加わり5サークルさんと一般の方の作品を展示しました。素晴らしい作品の数々を出展していただきありがとうございました。



### 「うきうき絵画」サークルからの推薦作品



### 1・2月 ポッチャ情報

**1月のポッチャ開放デー**  
 日時 1月29日(水)

**2月のポッチャ開放デー**  
 日時 2月4日(火)

両日とも、午後1時30分～3時  
 ※定員なし・申込不要・参加無料です

### 無料 1・2月のカラオケ開放情報

日付：1月4日(土)午後1時～3時  
 定員：15名(先着順)  
 申込：受付中

日付：2月1日(土)午後1時～3時  
 定員：15名(先着順)  
 申込：1月4日(土)午前11～  
 ※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。

### 1月のイレブンスマイル喫茶情報

日時 1月25日(土) 1月31日(金)  
 午後1時30分～3時30分

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで 50円(有料)になります。