

## 南港出張講座『終活』についてのお話し

日時 6月19日(水)  
午後1時30分～3時  
場所 南港ポートタウン管理センター 第3集会室  
講師 りそな銀行 大阪公務部  
定員 24名  
参加費 無料  
受付 6月7日(金) 午前11時より本人が電話または来館にて申込み

## 講習会「楽しく踊ろうレクレーション舞踊」

日時 6月26日(水)  
午前10時～11時30分  
場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
講師 相田 美代子氏(小蝶の会)  
定員 6名  
参加費 無料  
受付 6月11日(火) 午前11時から本人が窓口にて申込み  
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります  
持ち物 タオル・水分補給の為に飲み物 ★当日は動きやすい服装でお越し下さい

## 7・8・9月生まれのお誕生会

日時 7月10日(水)  
受付 午後1時より  
開会 午後1時30分～3時(予定)

開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
【第1部】①写真撮影 ②手づくりネームシールの贈呈  
【第2部】千寿会 新舞踊(午後1時50分から)  
ゲスト 河内 一徹氏(大衆演劇) 出演予定

～区老連からのお知らせ～

### 区老連 カラオケ発表会

日時 7月6日(土)  
午後1時～  
場所 すみのえ舞昆ホール

応援よろしくおねがいします!

区老連各校下代表 42名が参加、自慢ののどを披露します!



住之江区老人福祉センターだより

令和元年  
6月号

## 社会見学「大阪市立科学館 フラネタリウムに行こう！」

日時 6月13日(木) 午前11時50分～  
※雨天決行 **動きやすい服装、靴で参加ください。**  
集合場所 大阪メトロ四つ橋線 住之江公園駅 南北改札付近  
集合時間 午前11時50分 ★**時間厳守**  
行先 大阪市立科学館  
定員 30名  
参加費 30円(保険代)  
☆詳細はチラシをご覧ください。  
受付 6月5日(水) 午前11時から本人が窓口にて申込み  
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

## 講習会「栄養バランスの良い食事の摂り方」

日時 6月12日(水) 午後1時30分～2時30分  
場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
講師 工藤 典子氏(南大阪ヤクルト販売株式会社広報室 管理栄養士)  
定員 26名  
参加費 無料  
受付 6月4日(火) 午前11時より本人が電話または来館にて申込み

### 大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza.73jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

