

南港出張講座「栄養バランスの良い食事の摂り方」

日時 7月12日(金) 午後1時30分～2時30分
場所 南港ポートタウン管理センター 第3集会室
講師 工藤 典子氏(南大阪ヤクルト販売株式会社広報室 管理栄養士)
定員 26名
参加費 無料
受付 7月4日(木) 午前11時より本人が電話または来館にて申込み

講習会『知っておきたい水分補給の大切さ』

日時 7月16日(火) 午後1時30分～2時30分
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
講師 工藤 典子氏(南大阪ヤクルト販売株式会社広報室 管理栄養士)
定員 26名
参加費 無料
受付 7月5日(金) 午前11時より本人が電話または来館にて申込み

講習会『おとなのリトミック』

日時 7月31日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
講師 三好 励未氏
定員 26名
参加費 無料
受付 7月11日(木) 午前11時から本人が窓口にて申込み
持ち物 タオル・水分補給のための飲み物 ☆当日は動きやすい服装でお越しください

7・8・9月生まれのお誕生会

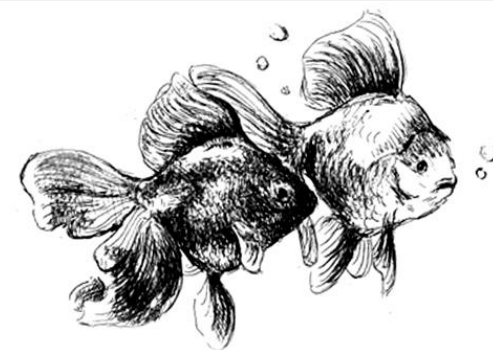
日時 7月10日(水)
受付 午後1時より
開会 午後1時30分～3時(予定)
開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間
【第1部】①写真撮影 ②手づくりネームシールの贈呈
【第2部】千寿会 新舞踊(午後1時50分から)

見学に来てね♪

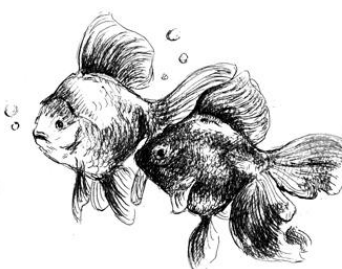
詩吟サークル 会員募集中

日時 第2・第4木曜日 午後1時～3時
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
会費 1000円(3ヶ月分前払い) 教材費別
楽しく大きな声を出してストレス発散! 心も体も健康に♪

住之江区老人福祉センターだより



令和元年
7月号



講習会「絵手紙」

日時 7月24日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
講師 葛西 眞佐美氏(大阪市生涯学習インストラクター)
定員 20名
参加費 350円
受付 7月9日(火) 午前11時から本人が窓口にて申込み
持ち物 筆洗い・ハンドタオル・エプロン、(あれば描きたいモチーフ)
※顔彩(絵具)、筆、パレット等はこちらで用意いたします。

詳細はチラシをご覧くださいませ。

住之江区老人福祉センター杯

囲碁・将棋大会 出場者募集

日時 7月30日(火) 午前10時～午後4時
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
定員 囲碁・将棋各16名(先着順・囲碁のみ階級別)
参加費 無料
申込期間 7月12日(金) 午前11時～
26日(金) 午後4時まで

※本人が直接窓口までお申込みください

☆入賞者の方には表彰状と粗品を進呈いたします

ハンデありのトーナメント戦です。皆さまのご参加お待ちしております♪

※囲碁のみ2回戦以降はリーグ戦 詳細はチラシをご覧くださいませ。

大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 F A X：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ(<http://www.saza.73jp>)から、
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、
イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

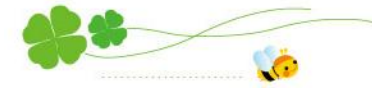
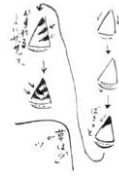
大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ（<http://www.saza.73.jp>）から、
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。



講習会「楽しく踊ろうレクリエーション舞踊」



消費者トラブルから身を守る方法と特殊詐欺のお話し

日時 6月4日（火）午後1時30分～2時30分

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

講師 大阪市消費者センター

定員 30名