

7月		1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他	ウクレレ	編物1	書を楽しむ会			講習会「初めての英会話入門編②」	
午後	大広間	カラオケ1	講習会「自宅でできる健康体操④」	サークル世話人会	民踊A 百歳体操開放	書道1 百歳体操開放	カラオケ開放	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他		編物2					
		8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放		囲碁	茶道	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ2	民謡	誕生会	詩吟 百歳体操開放	書道2	カラオケ3	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他					講習会「栄養バランスの良い食事の摂り方」(南港)		
		15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21
午前	大広間	海の日 休館日	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日
	娯楽室		将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他		編物1	書を楽しむ会			講習会「初めての英会話入門編③」	
午後	大広間		講習会「水分補給のお話し」	俳句	民踊A 百歳体操開放	書道1 百歳体操開放	カラオケ開放	
	娯楽室		囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他		編物2					
		22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放		囲碁	茶道	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球	
	多目的・その他						人形げきフェスタ in すみのえ	
午後	大広間	カラオケ2	民謡	講習会「絵手紙」	詩吟 百歳体操開放		カラオケ3	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他						人形げきフェスタ in すみのえ	
		29 (月)	30 (火)	31 (水)	<div style="text-align: center;">  </div> <p>百歳体操開放</p> <p>第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)</p>			休館日
午前	大広間	健康体操A	住之江区老人福祉センター杯 囲碁・将棋大会					
	娯楽室	卓球	卓球	卓球				
	多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ1	住之江区老人福祉センター杯 囲碁・将棋大会	講習会「おとなのリトミック」				
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放				
	多目的・その他							
俳句サークルからの投句		<small>ひざ</small> に <small>の</small> 乗せ <small>あか</small> 赤子 <small>のぬく</small> 温もり <small>め</small> 目借 <small>かり</small> 時 <small>どき</small> <small>はる</small> 春 <small>さめ</small> 雨 <small>えい</small> 映 <small>が</small> 画 <small>の</small> みたい <small>に</small> ぬれて <small>ゆ</small> 行く	長田 るみ 川崎 佳子	<small>かみ</small> 紙 <small>びい</small> 雛 <small>ゆ</small> 揺れて <small>む</small> 胸 <small>ない</small> 板 <small>いた</small> 薄 <small>うす</small> き <small>かな</small> <small>き</small> 菜 <small>い</small> 園 <small>えん</small> の <small>つち</small> 土 <small>くろ</small> 黒 <small>ぐろ</small> 々と <small>はる</small> 春 <small>の</small> 雨 <small>あめ</small>	狩野 紀子 内貴 明子			

★★★◎市利用される方へ
利用される方は、午前六時から午後五時までに発行させていただきます。
(居住区の老人福祉センターへ申し出て下さい)

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。
※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。