

8月		1 (木)			2 (金)		3 (土)		4									
午前	大広間	百歳体操開放 第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)									休館日							
	多目的・その他																	
午後	大広間											民踊B	コーラス カメリアズ		囲碁		講習会「はじめての英会話」(4)	
	多目的・その他											卓球	卓球		卓球		カラオケ開放	
午前	大広間	民踊A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放	カラオケ開放		囲碁・将棋 開放										
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		カラオケ開放											
午後	大広間	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ3		囲碁・将棋 開放										
	多目的・その他																	
		5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11										
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	囲碁	茶道	囲碁		(海の日)									
	多目的・その他	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球											
午後	大広間	ウクレレ	編物1	書を楽しむ会	詩吟	書道2	カラオケ3											
	多目的・その他	カラオケ1	編物2	卓球開放	百歳体操開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放											
午前	大広間	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ3											
	多目的・その他																	
		12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18										
午前	大広間	百歳体操開放		百歳体操開放	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁		休館日									
	多目的・その他	将棋		卓球	卓球	卓球	卓球											
午後	大広間	振替休日		カラオケ2	民踊A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放										
	多目的・その他			卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ開放										
午前	大広間	民謡	カラオケ2	卓球開放	民踊A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放										
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ開放										
午後	大広間	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ3											
	多目的・その他						カラオケ3											
		19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25										
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	囲碁	茶道	囲碁		休館日									
	多目的・その他	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球											
午後	大広間	ウクレレ	編物1	書を楽しむ会	詩吟	書道2	カラオケ3											
	多目的・その他	カラオケ1	編物2	俳句	百歳体操開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ3											
午前	大広間	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ3											
	多目的・その他						カラオケ3											
		26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)											
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	卓球	卓球	卓球	囲碁											
	多目的・その他	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球											
午後	大広間	カラオケ2	民謡	納涼盆踊り大会	講習会「スマートフォン体験教室」	百歳体操開放	講習会「百歳体操と健康体操」	カラオケ開放										
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	カラオケ開放										

★★★◎
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

俳句サークルからの投句

みねぐも 峰雲へ 救急へりの一直線 狩野 紀子
 じゅんこう やまほこ おいし雲の峰 長田 るみ

ほしあ 星合いのロマンははるか老を行く 岩井 寛代
 よすすぎ や今日のことはきょうすます 松本 峰子

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができしだいご連絡いたします。