

新事業  
はじまいます！

## ラジオ体操第1・第2開放

日時：毎週月・火曜日と第2・4金曜日 午後3時20分～  
場所：住之江区老人福祉センター 大広間  
参加費：無料 利用証お持ちの方は、どなたでもご参加いただけます♪

### 講習会「リラックスヨガ」

日時 9月25日(水)・10月9日(水)・23日(水) 10月30日(水)  
(全4回) 午後1時30分～2時30分  
場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
講師 浅居 千里氏(生涯学習インストラクター)  
定員 22名  
参加費 無料  
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル・水分補給のためのお水  
受付 9月5日(木) 午前11時より本人が窓口にて申込み  
※詳細はチラシをご覧ください。

### 南港講座「スマートフォン講習会(入門編)」

日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時  
場所 南港ポートタウン管理センター 第3集会室  
講師 ドコモショップ住之江公園店 インストラクター  
定員 20名  
参加費 無料  
受付 9月3日(火) 午前11時より9月10日(火) 午後4時まで  
本人が電話または来館にて申込み  
※定員を超えた場合は抽選となり、当選者のみご連絡いたします。

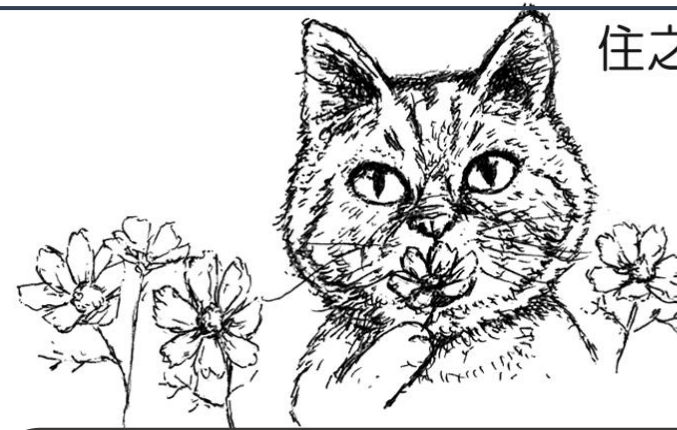
### 講習会「楽しく話そう英会話(入門編)」

日時 9月14日(土)・28日(土)・10月12日(土)・26日(土)・11月9日(土)  
午前11時15分～12時15分 (全5回)  
場所 住之江区老人福祉センター 多目的室  
講師 マーク アンダーソン氏 (Mr. Mark Anderson)  
定員 12名  
参加費 無料  
受付 9月6日(金) 午前11時から本人が窓口にて申込み  
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

### 10・11・12 月生まれのお誕生会

日時 10月25日(金)  
受付 午後1時より  
開会 午後1時30分～3時(予定)  
開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
【第1部】①写真撮影 ②手づくりネームシールの贈呈  
【第2部】ベルノワさんによる「ハンドベルとトーンチャイムの演奏」  
(午後1時50分～2時50分予定)  
※第1部は事前に申し込みください。  
第2部は利用証お持ちの方は、自由にご参加いただけます。

住之江区老人福祉センターだより



令和元年  
9月号

### 日帰りバスツアー 歩こう会 花の島 淡路島で過ごす素敵な一日

日時 9月19日(木) 午前7時50分～午後5時30分頃  
※雨天決行 動きやすい服装、靴で参加ください。  
集合場所 住之江老人福祉センター前  
集合時間 午前7時50分【時間厳守】  
行先 兵庫県淡路島方面  
定員 43名  
参加費 3,460円(昼食代・お香作り体験・保険代)  
受付 9月4日(水) 午前11時から本人が参加費を添えて窓口にて申込み  
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります  
☆詳しくは、チラシをご覧ください。

### 初秋の演奏会 「ウィークデーアンサンブル」

日時 9月27日(金) 午後1時30分～2時30分  
場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
出演者 ウィークデーアンサンブルの皆様  
参加費 無料  
定員 50名 ※事前申し込みは必要ありません  
利用証お持ちの方は、自由にご参加いただけます。

### 大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza.73jp>) から、  
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、  
イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索





買う前に分かる、簡単

## 講習会「スマートフォン(iPhone)体験教室」

小笠原先生

日 時 8月29日(木) 午後1時30分~3時30分  
場 所 住之江老人福祉センター 大広間  
講 師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー  
定 員 20名  
参加費 無料  
受 付 8月6日(火) 午前11時より本人が窓口にて申込み

南