

9月		9月						1	
午前	大広間	百歳体操開放 第1・第3金曜日（午後3時～3時45分） 第2・第4月曜日・火曜日（午前10時30分～11時15分） 毎週木曜日（午後4時～4時45分）						休館日	
	娯楽室								
	多目的・その他								
午後	大広間	ラジオ体操第1・第2 実施開催日マーク→  毎週月・火曜日と第2・4金曜日（午後3時20分～）						休館日	
	娯楽室								
	多目的・その他								
		2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8	
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	民謡B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
	多目的・その他	ウクレレ	編物1	書を楽しむ会					
午後	大広間	カラオケ1 	編物2 	体験講習会 「タブレットで脳トレ・介護予防」	民謡A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放	カラオケ開放
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他								
		9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15	
午前	大広間		百歳体操開放	健康体操A	囲碁	茶道	囲碁	休館日	
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
	多目的・その他			講習会「折り紙あそび」			講習会「はじめての英会話入門編」(1)		
午後	大広間	カラオケ2 	民謡 	カラオケ1	詩吟	百歳体操開放	書道2 	カラオケ3	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他				「筆ペン講習会」(2)				
		16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22	
午前	大広間	敬老の日 休館日	謡曲	健康体操B	民謡B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日	
	娯楽室		将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
	多目的・その他		編物1	書を楽しむ会					
午後	大広間	敬老の日 休館日	編物2 	俳句	民謡A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放	カラオケ開放
	娯楽室		囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他			南港「スマホ講習会(入門編)」	日帰りバスツアー(淡路島)				
		23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29	
午前	大広間	秋分の日 休館日	百歳体操開放	カラオケ2	囲碁	茶道	囲碁	休館日	
	娯楽室		将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
	多目的・その他						講習会「はじめての英会話入門編」(2)		
午後	大広間	秋分の日 休館日	民謡 	講習会「リラックスヨガ」(1)	詩吟	百歳体操開放	ウイークデーアンサンブル 	カラオケ3	
	娯楽室		囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
	多目的・その他				「筆ペン講習会」(3)				
		30 (月)	会員募集中 俳句サークル 日時：第3水曜日 1時～3時 場所：老人福祉センター大広間 会費：月500円 見学歓迎				民謡サークル 日本各地伝統の 民謡を 三味線・尺八伴奏で 唄いましょう♪		
午前	大広間	囲碁サークル大会	日時：第2・第4火曜日 1時～3時 場所：住之江区老人福祉センター 大広間 会費：1000円 3か月前払い 見学に来てね♪				民謡サークル		
	娯楽室	卓球							
	多目的・その他								
午後	大広間	囲碁サークル大会 							
	娯楽室	囲碁・将棋 開放							
	多目的・その他								

◎利用される方へ
 ★市内在住 満六十歳以上の方
 ★利用時間 午前10時から午後五時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：6683-2888）へお問い合わせください。

※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。