

カフェボランティア養成講座

- 第1回 10月23日(水) 午前10時30分～12時 老人福祉センター 大広間
「はじめてのボランティア」ボランティアについてのお話し
- 第2回 10月26日(土) 午後2時～3時30分 住之江区在宅サービスセンター さざなみ
「オレンジカフェへの参加」認知症カフェの見学
- 第3回 10月29日(火) 午前11時～12時 老人福祉センター 大広間
「コーヒーの淹れ方セミナー」 講師：スターバックスコーヒー
堺フェニックス通り利晶の杜店さん

定員 20名(先着順) ※原則3回とも参加可能な方
 受付 来館もしくは電話、FAXにて受付 締切10月18日(金)
 ☆詳細は老人福祉センターまで

【共催】社会福祉法人 住之江区社会福祉協議会【協力】スターバックスコーヒージャパン株式会社

体験講座「タブレットで脳トレ・介護予防」

日時 11月22日(金) 午後1時30分～3時
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 吉田 恵子氏(生涯学習インストラクター)
 定員 12名
 参加費 無料
 受付 10月24日(木) 午前11時より本人が窓口にて申込み
 ※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

10・11・12月生まれのお誕生会

日時 10月25日(金)
 受付 午後1時より
 開会 午後1時30分～3時(予定)
 開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 【第1部】①写真撮影 ②手づくりネームシールの贈呈
 【第2部】ベルノワさんによる「ハンドベルとトーンチャイムの演奏」
 (午後1時50分～2時50分予定)

※第1部は事前に申し込みください。
 第2部は利用証お持ちの方は、自由にご参加いただけます。

キッズシアター かみふうせん

日時 10月19日(土) 午後2時～3時
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 定員 50名(申し込み不要・先着順)
 参加費 無料
 共催 住之江図書館

世代間交流事業

人形劇、手遊び、
紙芝居、歌の絵本
楽しみだなぁー

どなたでも参加できます♪

(利用証の有無・年齢制限なし)

人形劇おさる de サルサ



ラジオ体操第1・第2開放 スケジュール詳細は裏面一

講習会

リースづくり・ハロウィンを楽しもう!

日時 10月18日(金) 午後1時30分～
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室
 講師 池辺ひとみ氏(生涯学習インストラクター)
 定員 20名
 参加費 700円(材料費)
 持ち物 ハサミ、持ち帰り袋、(あれば、細いワイヤーを切るためのペンチ)
 受付 10月8日(火) 午前11時より本人が参加費を添えて窓口にて申込み
 ※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

講習会「自宅でできる健康体操」

日時 10月15日(火)・11月5日(火)・27日(水)・12月3日(火)
 午後1時30分～2時30分【全4回】※全4回とも出席可能な方
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 長谷川 司氏(健康運動指導士)
 定員 23名
 参加費 無料
 持ち物 フェイスタオル(タオルを使う体操なので必ずお持ちください)
 水分補給のための飲み物を持参ください。当日は運動しやすい服装でお越しください。
 受付 10月4日(金) 午前11時より本人が窓口にて申込み

大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ(<http://www.saza.73jp>)から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

